



VII Pływackie Mistrzostwa Skawiny  
Skawina, 9/4/2016



**Harmonogram sesji nr 1 - Przedszkola, Szkoły Podstawowe i Gimnazja**

**9/4/2016 - 8:30**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:20

Otwarcie zawodów 8:20

8:30	1.	12m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:04	3 Serie
8:34	2.	12m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:03	2 Serie
8:37	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 16	0:15	10 Serie
8:52	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 16	0:17	11 Serie
9:09	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria
9:11	6.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	17 +	0:02	1 Seria
9:13	Koniec sesji				Całkowity czas	0:43	

**Harmonogram sesji nr 2 - Szkółki i Kluby Pływackie (zawodnicy bez licencji PZP)**

**9/4/2016 - 10:30**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:30

10:30	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:17	9 Serie
10:47	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:18	10 Serie
11:05	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:09	5 Serie
11:14	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:14	7 Serie
11:28	11.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:18	10 Serie
11:46	12.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:23	12 Serie
12:09	Rozgrzewka dla zawodników pływających na dystansach 50m					0:30	
12:39	13.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:21	10 Serie
13:00	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	9 Serie
13:19	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	7 Serie
13:35	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie
13:49	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie
14:00	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	5 Serie
14:10	19.	25m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	5 Serie
14:19	20.	25m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:07	4 Serie
14:26	Koniec sesji				Całkowity czas	3:56	

**Harmonogram sesji nr 3 - Kluby Pływackie (Zawodnicy z licencjami PZP)**

**9/4/2016 - 14:30**

14:30	21.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie
14:39	22.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
14:46	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie
14:54	24.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
14:58	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie
15:04	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie
15:08	Koniec sesji				Całkowity czas	0:38	