

**Harmonogram sesji nr 1 - Otwarte Mistrzostwa KS Limanowa Swim**

**22/5/2016 - 10:10**

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:15

Odprawa działaczy: 9:30

Otwarcie Zawodów 10:00

10:10	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	14 Serie
10:30	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:21	14 Serie
10:51	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	12 Serie
11:09	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:18	12 Serie
11:27	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:08	5 Serie
11:35	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:08	5 Serie
11:43	Dekoracje za konkurencje 25m oraz orozgrzewka dla zawodników 11 lat i starszych					0:32	
12:15	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	4 Serie
12:22	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie
12:27	9.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	11 Serie
12:46	10.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:16	10 Serie
13:02	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	7 Serie
13:15	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:10	6 Serie
13:25	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	8 Serie
13:40	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:11	6 Serie
13:51	15.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie
14:06	Koniec sesji			Całkowity czas		3:56	