



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski IV

20/2/2016 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie
9:42	2.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	6 Serie
10:01	3.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie
10:17	4.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie
10:34	5.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie
10:57	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
11:05	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
11:15	8.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
11:25	9.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
11:39	10.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
11:50	11.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
12:00	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie
12:20	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:25	4 Serie
12:45	14.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	6 Serie
12:53	15.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	7 Serie
13:01	16.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
13:12	17.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
13:26	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie
13:30	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
13:38	20.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie
13:46	21.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie
13:53	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
14:07	23.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie
14:21	24.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
14:32	25.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie
14:42	Koniec sesji				Całkowity czas	5:12	