



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci

7/5/2016 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:13	3 Serie
10:18	2.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	4 Serie
10:24	3.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie
10:29	4.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
10:33	5.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	3 Serie
10:39	6.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie
10:52	7.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie
11:03	8.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:14	9.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:25	10.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
11:35	11.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
11:45	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
11:56	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
12:05	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie
12:18	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	6 Serie
12:28	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie
12:36	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie
12:46	18.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie
13:00	19.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:13	5 Serie
13:13	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:12	3 Serie
13:25	Koniec sesji			Całkowity czas		3:20	