



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota Pływacka Runda VI 2015/2016

14/5/2016 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:15

Odprawa działaczy: 9:30

10:05	1.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
10:09	2.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria
10:12	3.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	2 Seria
10:26	4.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	2 Seria
10:41	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	12 Seria
11:06	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:37	17 Seria
11:43	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:14	10 Seria
11:57	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:17	12 Seria
12:14	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:30	7 Seria
12:44	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:32	8 Seria
13:16	11.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	3 Seria
13:37	12.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	4 Seria
14:05	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Seria
14:13	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Seria
14:23	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	4 Seria
14:39	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	6 Seria
15:02	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:22	9 Seria
15:24	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	9 Seria
15:47	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:07	2 Seria
15:54	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	3 Seria
16:04	Koniec sesji			Całkowity czas		5:59	