



**Harmonogram sesji nr 1 - Drużyna Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień I**

**28/5/2016 - 12:05**

Rozgrzewka: 11:00 do 12:00

12:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	4 Serie
12:13	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie
12:20	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:13	7 Serie
12:33	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	6 Serie
12:44	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
12:55	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
13:07	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	7 Serie
13:21	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	6 Serie
13:34	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	4 Serie
13:51	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	4 Serie
14:09	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
14:18	Koniec sesji			Całkowity czas		2:13	

**Harmonogram sesji nr 2 - Drużyna Wielobój Dzieci 10 - 11 lat Dzień II**

**29/5/2016 - 12:05**

Rozgrzewka: 11:00 do 12:00

12:05	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
12:17	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie
12:29	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	6 Serie
12:41	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	6 Serie
12:52	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
13:05	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie
13:16	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	6 Serie
13:34	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:18	6 Serie
13:52	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	4 Serie
14:11	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie
14:25	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:29	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria
14:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:28	