



Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

5/6/2016 - 10:05

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:05	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie
10:09	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie
10:12	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	2 Serie
10:17	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
10:23	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
10:32	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
10:41	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	3 Serie
10:47	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	4 Serie
10:56	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
11:05	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie
11:11	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	3 Serie
11:18	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	4 Serie
11:27	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie
11:37	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	6 Serie
11:46	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	5 Serie
11:57	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	5 Serie
12:07	17.	8 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:08	2 Serie
12:15	18.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	1 Seria
12:20	19.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	1 Seria
12:24	Koniec sesji			Całkowity czas		2:19	