

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK I

7/5/2016 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Otwarcie zawodów 14:45

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	5 Serie
15:13	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:32	12 Serie
15:45	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:09	2 Serie
15:54	4.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:19	5 Serie
16:13	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:13	3 Serie
16:26	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:11	3 Serie
16:37	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:17	4 Serie
16:54	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:30	8 Serie
17:24	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:14	3 Serie
17:38	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:33	9 Serie
18:11	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:17	3 Serie
18:28	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:29	6 Serie
18:57	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:07	1 Seria
19:04	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	100 - 279	0:14	2 Serie
19:18	Koniec sesji				Całkowity czas	4:18	

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Polski Masters w Pływaniu BLOK II

8/5/2016 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:08	3 Serie
10:08	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:25	9 Serie
10:33	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:15	4 Serie
10:48	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:32	9 Serie
11:20	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:09	3 Serie
11:29	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:14	5 Serie
11:43	21.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:12	4 Serie
11:55	22.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:28	10 Serie
12:23	23.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 +	0:20	3 Serie
12:43	24.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 +	0:23	4 Serie
13:06	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:13	2 Serie
13:19	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 +	0:31	6 Serie
13:50	27.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	100 - 279	0:05	1 Seria
13:55	28.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	100 - 329	0:09	2 Serie
14:04	Koniec sesji				Całkowity czas	4:04	