



Harmonogram sesji nr 1 - Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików I

18/6/2016 - 11:05

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

11:05	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:15	6 Serie
11:20	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:17	7 Serie
11:37	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:18	7 Serie
11:55	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:21	8 Serie
12:16	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:24	6 Serie
12:40	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:35	9 Serie
13:15	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:40	6 Serie
13:55	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:59	9 Serie
14:54	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:21	6 Serie
15:15	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10	

Harmonogram sesji nr 2 - Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików II

19/6/2016 - 11:05

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

11:05	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	9 Serie
11:25	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:27	12 Serie
11:52	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:21	5 Serie
12:13	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:26	6 Serie
12:39	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:19	8 Serie
12:58	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:22	9 Serie
13:20	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:23	6 Serie
13:43	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:31	8 Serie
14:14	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:19	6 Serie
14:33	Koniec sesji			Całkowity czas		3:28	