



## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY JUŻ PŁYWAM RUNDA I 2010 Niepołomice 5 czerwca 2010

- TERMIN ZAWODÓW:** 5 czerwca 2010 (sobota)
  - Rozgrzewka – 10<sup>00</sup> (dziewczęta 10<sup>00</sup>; chłopcy 10<sup>30</sup>)
  - Zawody – godzina 11<sup>00</sup>
- MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia OSTiR Niepołomice, 32-005 Niepołomice, ul. Korczaka 5
- INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: ręczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP oraz Regulaminem Już Pływam
- ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - Ośrodek Sportu Turystyki i Rekreacji w Niepołomicach
  - KS Fala Niepołomice
- KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Naczelnik zawodów:** Grzegorz Dudziak
  - Delegat MOZP:** Grzegorz Mytnik
- ZASADY FINANSOWANIA:**
  - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
  - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
  - Opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika
- ZASADY UCZESTNICTWA:** w zawodach mają prawo startu zawodnicy 10 i 9-letni oraz młodsi. Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów indywidualnych i jednego startu w sztafecie. Zawodnicy nieposiadający aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
  - ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przesłać w postaci pliku lenex na adres [aniawilkow@interia.pl](mailto:aniawilkow@interia.pl)
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji (jeżeli posiada), dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
  - Termin zgłoszeń upływa we **środy 2 czerwca 2010**
- REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
- NAGRODY:** Zgodnie z Regulaminem Już Pływam
  - medale za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej
  - dypłomy za miejsca 1 – 6 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej
- PROGRAM ZAWODÓW:**

Dziewczęta		Chłopcy	
1	25m stylem motylkowym (9lat i młodsi)	2	25m stylem motylkowym (9lat i młodsi)
3	50m stylem motylkowym (10lat)	4	50m stylem motylkowym (10lat)
5	25m stylem grzbietowym (9lat i młodsi)	6	25m stylem grzbietowym (9lat i młodsi)
7	50m stylem grzbietowym (10lat)	8	50m stylem grzbietowym (10lat)
9	25m stylem klasycznym (9lat i młodsi)	10	25m stylem klasycznym (9lat i młodsi)
11	50m stylem klasycznym (10lat)	12	50m stylem klasycznym (10lat)
13	25m stylem dowolnym (9lat i młodsi)	14	25m stylem dowolnym (9lat i młodsi)
15	50m stylem dowolnym (10lat)	16	50m stylem dowolnym (10lat)
17	100m stylem zmiennym (10lat)	18	100m stylem zmiennym (10lat)
18	4 x 50m stylem dowolnym	20	4 x 50m stylem dowolnym

- POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**
  - Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Za ich posiadanie czyni się odpowiedzialnymi trenerów
  - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu zawodów z cyklu Już Pływam