



**Komunikat Organizacyjny
Zimowych Mistrzostw Okręgu Małopolskiego
O Puchar Prezesa MOZP**

1. Miejsce zawodów: Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 15
2. Termin zawodów: **11 – 12 grudnia 2010 (sobota - niedziela)**
3. Organizator zawodów:
 - Ludowy Klub Sportowy KMITA Zabierzów
 - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
 - Ośrodek Sportowo – Rekreatywny Zabierzów
 - Stowarzyszenie Wspierania Sportu Pływackiego w Zabierzowie
 - Urząd Gminy w Zabierzowie
4. Zasady uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w latach: 1998 i 1999 oraz zawodnicy z rocznika 2000, którzy zdobyli medale i dyplomy podczas Korespondencyjnych Mistrzostw Polski 2010 (zawodnikom tym zostaną wręczone medale i dyplomy za KMPD) w podziale na kategorie: 12 lat – młodzik i 11 lat – dzieci (w tym 10-latki)
5. Naczelnik zawodów: Grzegorz Mytnik
6. Delegat MOZP: Kazimierz Woźnicki
7. Zasady finansowania:
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy zawodów
 - Koszty uczestnictwa pokrywają kluby
 - Opłata startowa wynosi 10zł od każdego zgłoszonego startu w tym również startu zespołu sztafety
 - Obligatoryjna opłata zgłoszeniowa 20zł
8. Zgłoszenie do zawodów należy przesłać na adres poczty elektronicznej: zawody@swimart.pl oraz w nieprzekraczalnym terminie do dnia: **7 grudnia 2010**. Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (dd/mm/rrrr), nazwę klubu, numer licencji, dystans i konkurencję oraz najlepszy tegoroczny wynik.
Zgłoszenia tylko w formacie .lxf przygotowane przy pomocy SPLASH Entry Edytora
Skręślenia zawodników bez pobrania opłaty startowej możliwe do dnia 9/12/2010
9. Regulamin zawodów:
 - zawody będą rozegrane seriami na czas w podziale na kategorie wiekowe, zgodnie z przepisami FINA i PZP.
 - Każdy zawodnik ma prawo do nieograniczonej liczby startów indywidualnych
10. Nagrody:
 - Puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika w każdej kategorii wiekowej (suma punktów z trzech najlepszych startów według tabeli wielobojowej FINA 2009)
 - Dyplomy i medale dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej

- Puchar Prezesa MOZP dla najlepszego klubu w klasyfikacji drużynowej wg klucza: I m – 25pkt, II m – 23pkt, III m – 22pkt, IV m – 21 pkt, V m - 20pkt XXIV m – 1 pkt. Dla klubu punktuje 2 zawodników.
- Podczas zawodów zostaną udekorowani zwycięzcy tegorocznej edycji Soboty Pływackiej w kategorii wiekowej 10 i 11 lat

11. Program zawodów:

- **BLOK I, sobota 11 grudnia 2010**

- rozgrzewka dziewcząt: godz. 9⁰⁰ - 9³⁰
- rozgrzewka chłopców: godz. 9³⁹ – 10⁰⁰
- zawody: godz. 10¹⁵

BLOK I			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	50 m st. klasycznym	2	50 m st. klasycznym
3	50 m st. motylkowym	4	50 m st. motylkowym
5	200 m st. dowolnym	6	200 m st. dowolnym
7	200 m st. grzbietowym	8	200 m st. grzbietowym
9	100 m st. zmiennym	10	100 m st. zmiennym
11	4x100 m st. dowolnym	12	4x100 m st. dowolnym

- **BLOK II, 11 grudnia 2010**

- rozgrzewka dziewcząt: godz. 14⁴⁵ - 15¹⁵
- rozgrzewka chłopców: godz. 15¹⁵ – 15⁴⁵
- uroczyste otwarcie zawodów: godz. 16⁰⁰
- zawody: godz. 16¹⁵

BLOK II			
Dziewczęta		Chłopcy	
13	50 m st. dowolnym	14	50 m st. dowolnym
15	50 m st. grzbietowym	16	50 m st. grzbietowym
17	400 m st. dowolnym	18	400 m st. dowolnym
19	100 m st. motylkowym	20	100 m st. motylkowym
21	100 m st. klasycznym	22	100 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. zmiennym	26	4x100 m st. zmiennym

- **BLOK III, niedziela 12 grudnia 2010**

- rozgrzewka dziewcząt: godz. 9⁰⁰ - 9³⁰
- rozgrzewka chłopców: godz. 9³⁰ – 10⁰⁰
- zawody: godz. 10¹⁵

BLOK III			
Dziewczęta		Chłopcy	
27	100 m st. dowolnym	28	100 m st. dowolnym
29	100 m st. grzbietowym	30	100 m st. grzbietowym
31	200 m st. klasycznym	32	200 m st. klasycznym
33	800 m st. dowolnym (tylko 98r)	34	800 m st. dowolnym (tylko 98r)

12. Regulamin rozgrzewki:

- Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

13. Zainteresowanych wyżywieniem (obiad w cenie 15zł) prosimy o kontakt z Panem Arturem Czerwiec; telefon: 509 536 643, mail: czerwcu@interia.pl w terminie do 7 grudnia 2010r