



# OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W PŁYWANIU O PUCHAR RYCERZA KMITY



SPONSOR GŁÓWNY ZAWODÓW:



**ECOPACK**  
producent toreb ekologicznych

## V OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W PŁYWANIU O PUCHAR RYCERZA KMITY ZABIERZÓW 2010

- 1. TERMIN ZAWODÓW:** 24 - 25 kwietnia 2010 (sobota – niedziela)
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia – 25m; 6 torów; temperatura wody: 27°C
  - **Pomiar czasu: elektroniczny**
- 4. ORGANIZATOR:**
  - Stowarzyszenie Wspierania Sportu Pływackiego w Zabierzowie
  - Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny Zabierzów
  - Ludowy Klub Sportowy KMITA Zabierzów
  - Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
  - SMS SwimArt Myślenice
- 5. PATRONAT:**
  - Marszałek Województwa Małopolskiego
  - Starosta Powiatu Krakowskiego
  - Wójt Gminy Zabierzów
- 6. PATRONAT MEDIALNY:**
  - Dziennik Polski
  - TVP 3 Kraków
  - Dwumiesięcznik „Pływanie”
  - Portal [MojePlywanie.pl](http://MojePlywanie.pl)
  - Portal Internetowy [MojeMiasto.pl](http://MojeMiasto.pl)
  - JURA – miesięcznik Jurajskiej Izby Gospodarczej
- 7. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
  - Artur Czerwiec
  - Wojciech Kubacki
  - Grzegorz Mytnik
  - Artur Żak
- 8. NACZELNIK ZAWODÓW:** Grzegorz Mytnik
- 9. GOŚĆ SPECJALNY:** Łukasz Drzewiński
- 10. WARUNKI UCZESTNICTWA:**
  - Każdy uczestnik zawodów może startować maksymalnie w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku oraz sztafecie i Memoriale Rycerza Kmity

- Na dystansie 400m stylem dowolnym organizatorzy wprowadzają minima startowe:
  - W kategorii 12-13lat - **kobiety: 5:03,32; mężczyźni: 4:51,10**
  - W kategorii 14-15lat - **kobiety: 4:46,69; mężczyźni: 4:30,58**
  - W kategorii 16lat i starsi - **kobiety: 4:39,24; mężczyźni: 4:21,46**
- W ramach zawodów zostanie rozegrany Memoriał Rycerza Kmity na dystansie 200m stylem motylkowym systemem eliminacji i finału

#### 11. KATEGORIE WIEKOWE:

Kategoria	I	II	III
Roczniki	1998 - 1997	1996 – 1995	1994 i starsi
Wiek	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi

#### 12. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- Zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej [swimart@op.pl](mailto:swimart@op.pl) w terminie do **14 kwietnia 2010**. Zgłoszenia dokonane po terminie nie będą brane pod uwagę
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika; pełną datę urodzenia; numer licencji; nazwę klubu; dystans i konkurencję oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach ujęty w Rankingu Europejskim ([www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net))
- Zgłoszenia tylko w formie elektronicznej przygotowane przy pomocy SPLASH Edytora (wszystkie potrzebne materiały do pobrania z: [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl))
- Zgłoszenia przygotowane w innym formacie lub nie zawierające wszystkich danych będą odsyłane do poprawy
- Potwierdzenia zgłoszeń będą dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będzie możliwe dokonywanie korekty zgłoszenia za wyjątkiem ewentualnych skreśleń. Skreślenia możliwe do **19 kwietnia 2010**. Po tym terminie opłata startowa pobierana będzie zgodnie ze zgłoszeniem.

#### 13. WARUNKI FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy zawodów
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
- Opłata startowa:
  - płatność przelewem do dnia 19/4/2010 – opłata startowa wynosi **45zł** od każdego zgłoszonego zawodnika (bez względu na ilość zgłoszonych startów)

Dane do przelewu: Stowarzyszenie Wspierania Sportu Pływackiego w Zabierzowie, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 15a nr rachunku 21 8591 0007 0030 0157 5307 0001

- płatność po 19/4/2010 lub w dniu zawodów – opłata startowa wynosi **60zł** od każdego zgłoszonego zawodnika (bez względu na ilość zgłoszonych startów)
- nie przewiduje się zwrotu opłaty startowej
- Kierownicy (trenerzy) ekip, które uiściły opłatę startową zobowiązani są do przedstawienia organizatorom potwierdzenia dokonania przelewu
- Istnieje możliwość zamówienia kompletu wyników w cenie 30zł

#### 14. PRZEPISY TECHNICZNE:

- Zawody są rozgrywane zgodnie z przepisami FINA i PZP
- Rozstawienie serii nastąpi na podstawie aktualnego rankingu
- Konkurencje zostaną przeprowadzone seriami na czas bez podziału na kategorie wiekowe
- Memoriał Rycerza Kmity zostanie rozegrany systemem eliminacji i finału
- Po zakończeniu konkurencji zostaną ogłoszone wyniki w podziale na kategorie wiekowe

15. Wyniki live będą dostępne na stronie [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

#### 16. PROGRAM ZAWODÓW:

##### **BLOK I – sobota 24 kwietnia 2010**

ROZGRZEWKI – godz. 8 <sup>30</sup>				ZAWODY – godz. 9 <sup>00</sup>		
nr	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
Rozgrzewka dla zawodników startujących 200m st. motylkowym i 50m st. klasycznym godz. 8 <sup>30</sup>						
1	200 m	motylkowy	K	Memoriał Rycerza Kmity kat. open – eliminacje		
2	200 m	motylkowy	M			
3	50 m	klasyczny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
4	50 m	klasyczny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
Rozgrzewka dla zawodników startujących 50m st. grzbietowym i 400m st. dowolnym						
5	50 m	grzbietowy	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
6	50 m	grzbietowy	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
7	400 m	dowolny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
8	400 m	dowolny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi

## **BLOK II – sobota 24 kwietnia 2010**

**ROZGRZEWKI – godz. 14<sup>00</sup>; OTWARCIE ZAWODÓW – godz. 14<sup>30</sup>; ZAWODY – godz. 14<sup>40</sup>**

nr	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
Rozgrzewka dla zawodników startujących 50m st. motylkowym i 100m st. dowolnym godz. 14 <sup>00</sup>						
9	50 m	motylkowy	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
10	50 m	motylkowy	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
11	100 m	dowolny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
12	100 m	dowolny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
Rozgrzewka dla zawodników startujących 100m st. klasycznym i 100m st. zmiennym						
13	100 m	klasyczny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
14	100 m	klasyczny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
15	100 m	zmienny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
16	100 m	zmienny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi

## **BLOK III – niedziela 25 kwietnia 2010**

**ROZGRZEWKI – godz. 10<sup>00</sup>**

**ZAWODY – godz. 10<sup>30</sup>**

nr	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
Rozgrzewka dla zawodników startujących 200m st. motylkowym i 50m st. dowolnym godz. 10 <sup>00</sup>						
1	200 m	motylkowy	K	Memoriał Rycerza Kmity – finał		
2	200 m	motylkowy	M			
17	50 m	dowolny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
18	50 m	dowolny	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
Rozgrzewka dla zawodników startujących 200m st. grzbietowym i 400m st. zmiennym i sztafecie						
19	200 m	grzbietowy	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
20	200 m	grzbietowy	M	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
21	400 m	zmienny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
22	400 m	zmienny	K	12 – 13 lat	14 – 15 lat	16 lat i starsi
23	8 x 50 m	sztafeta st. dowolnym	MIX	Sztafeta mieszana – na przemian K/M W skład zespołu sztafetowego musi wchodzić minimum jeden trener, działacz lub rodzic		

### **17. REGULAMIN ROZGRZEWKI**

- tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody
- skoki do wody w innych miejscach są niedozwolone pod groźbą wykluczenia z zawodów

### **18. NAGRODY:**

- Pamiątkowa koszulka dla każdego zawodnika
- Dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I – III medale
- Dla trzech najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji w łącznej kategorii wiekowej 12 lat i starsi nagrody finansowe. Najlepsi zawodnicy/zawodniczki zostaną wyróżnieni na podstawie wyniku punktowego wg **tabeli German Rudolph 2008**
- Dla zwyciężcy memoriału w kategorii kobiet i mężczyźn puchar oraz nagroda finansowa
- Nagroda finansowa za pobicie rekordu memoriału w kategorii kobiet i mężczyźn
- Puchar Dyrektora Ośrodka Sportowo – Rekreacyjnego dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej (suma punktów FINA z 3 najlepszych startów – Memoriał nie wlicza się do punktacji)
- Tort dla zwycięskiej sztafety
- Puchary ufundowane przez MOZP dla najlepszej drużyny w każdej kategorii wiekowej
  - w kategorii wiekowej 16 lat i starsi (Im. – 9 pkt., IIm. – 7 pkt., IIIm. – 6 pkt. .... VIIIm. – 1 pkt.)
  - w kategoriach wiekowych 12 – 13 lat oraz 14 – 15 lat (Im. – 17 pkt., IIm. – 15 pkt., IIIm. – 14 pkt. .... XVIm. – 1 pkt.)
- Nagroda ufundowana przez SwimArt dla najlepszego zawodnika lub zawodniczki w kategorii łącznej 12 lat i starsi (suma punktów z 4 najlepszych startów wg tabeli German Rudolph 2008. Z Memoriału brany jest pod uwagę tylko jeden wynik z eliminacji lub finału)
- **Nagroda specjalna – notebook;** zostanie wylosowana w niedzielę spośród wszystkich pływaków startujących w zawodach (warunkiem odebrania nagrody jest osobista obecność podczas losowania)

### **19. SPRAWY PORZĄDKOWE:**

- Podstawą dopuszczenia do startu jest posiadanie druku licencji zawodniczej oraz aktualnych badań lekarskich – za posiadanie aktualnych badań lekarskich czyni się odpowiedzialnych kierowników ekip oraz trenerów
- Za dyscyplinę i porządek w czasie trwania zawodów czyni się odpowiedzialnych Kierowników ekip
- Za dopuszczenie zawodnika do startu czyni się odpowiedzialnych Kierowników ekip
- Dekoracje zwycięzców będą się odbywać bezpośrednio po zakończeniu poszczególnych bloków zawodów
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo korekty programu czasowego zawodów
- Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Naczelnik zawodów w porozumieniu z organizatorami
- Zgłoszenie drużyny jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu

## **20. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

- Szczegółowe informacje dotyczące zakwaterowania na oficjalnej stronie zawodów: [www.pucharkmity.pl](http://www.pucharkmity.pl)

## **21. INFORMACJE:**

- Biuro zawodów mieszczące się w budynku Krytej Pływalni OSR Zabierzów, ul. Kolejowa 15a czynne w piątek 23 kwietnia 2010 w godz. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>; w sobotę i niedzielę w trakcie trwania zawodów
- W dniu poprzedzającym zawody istnieje możliwość przeprowadzenia treningu w godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> po uprzednim uzgodnieniu z Arturem Czerwcem
- Dla grup korzystających z zakwaterowania (w hotelach wskazanych przez organizatora), a nie posiadających własnego środka lokomocji organizator gwarantuje transport z hotelu na pływalnię
- Informacje o zawodach, zakwaterowaniu i wyżywieniu – [www.pucharkmity.pl](http://www.pucharkmity.pl)
- Potwierdzenia zgłoszeń, listy zawodników, listy startowe itp. - [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- Listy startowe i wyniki live – [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl)

## **22. KONTAKT:**

- w sprawach wyżywienia i zakwaterowania: Monika Mytnik tel. 660 611 785, mail: [monikamytnik@o2.pl](mailto:monikamytnik@o2.pl) oraz Artur Czerwiec tel. 509 536 643, mail: [czerwcu@interia.pl](mailto:czerwcu@interia.pl)
- w sprawach organizacyjnych: Grzegorz Mytnik tel. 606 948 894, mail: [grzegorz.mytnik@naxel.com.pl](mailto:grzegorz.mytnik@naxel.com.pl)
- w sprawach zgłoszeń: Artur Żak tel. 501 689 458, mail: [swimart@op.pl](mailto:swimart@op.pl)