

II Mikołajkowe Zawody Pływackie Zabierzów 5/12/2010

1. **Miejsce zawodów:** Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
 - pływalnia: 25m
 - ilość torów 6
 - temp. wody: 27°C
2. **Termin zawodów:** 5 grudnia 2010 (niedziela)
3. **Organizator zawodów:**
 - RAK Swimsport
 - Ośrodek Sportowo- Rekreacyjny w Zabierzowie
4. **Naczelnik zawodów:** Artur Czerwiec
5. **Gość specjalny zawodów:** Św. Mikołaj
6. **Zasady uczestnictwa:**
 - Każdy zawodnik ma prawo do dwóch startów indywidualnych oraz jednego startu w sztafetach.
 - Do zawodów nie będą dopuszczeni zawodnicy zrzeszeni w klubach pływackich i sekcjach pływackich
 - **Uczestnikiem zawodów nie mogą być osoby zrzeszone w klubach i stowarzyszeniach będących członkami jakiegokolwiek OZP**

7. Program zawodów:

rozgrzewka – godz. 9⁰⁰ zawody – godz. 9³⁰

L.p.	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE					
1-2	25m	motylkowy	K/M			10-11 lat	12-13lat	14 i starsi	
3-4	25m	z deską	K/M	7 i młodsi					
5-6	25m	grzbietowy	K/M	7 i młodsi	8- 9lat	10-11lat	12-13lat	14 i starsi	
7-8	25m	klasyczny	K/M		8- 9lat	10-11lat	12-13lat	14 i starsi	
9-10	25m	dowolny	K/M		8- 9lat	10-11lat	12-13lat	14 i starsi	
11-12	2x 25m	dowolny	MIX	Rodzic +Zawodnik					

8. **Zgłoszenia do zawodów:** zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: zawody@swimart.pl kopia do czerwcu@interia.pl w terminie do: **30 listopada 2010.**
Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.
 Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, dystans i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
Zgłoszenia tylko w formie elektronicznej (wszystkie potrzebne materiały dostępne na: www.swimart.pl)
9. **Regulamin zawodów:**
 - Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
 - Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
10. **Regulamin rozgrzewki:**
 - Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody
 - Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów
11. **Nagrody:**
 - Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
 - Puchary za miejsca I- III w sztafetach
 - Niespodzianki od Św. Mikołaja
12. **Zasady finansowania:**
 - koszty organizacyjne pokrywa organizator
 - koszty uczestnictwa ponoszą kluby
 - opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika – płatna 30min przed zawodami
13. **Postanowienia końcowe:**
 - za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip
 - kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników oraz zgód rodziców na udział dzieci w zawodach
 - zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
 - w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów bądź sędzia główny
 - Potwierdzenia zgłoszeń, a także wyniki będą publikowane na www.swimart.pl
 - **Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń**