

"JU PŁYWAM"
Kraków, 25.5.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 25 Maj 2024

25.05.2024 - 10:30

Rozgrzewka: od 9:30

10:30	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie	13
10:35	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	3 Serie	13
10:40	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:15	13 Serie	76
10:55	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	12 Serie	71
11:15	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10		3 Serie	17
11:15	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	4 Serie	22
11:20	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	13 Serie	74
11:40	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	14 Serie	83
12:00	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	21
12:05	Koniec sesji				Całkowity czas	1:35		