

Harmonogram sesji nr 1 - Zawody Pływackie o Puchar Prezesa MSP Aquarius

4/12/2016 - 9:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:50

Odprawa działaczy: 8:45

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	7 Serie	
9:11	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	8 Serie	
9:23	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:03	2 Serie	
9:26	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:05	3 Serie	
9:31	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:09	6 Serie	
9:40	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:09	5 Serie	
9:49	Dekoracje za konkurencje 25m. Rozgrzewka dla zawodników pływających na dystansie 25m.						0:30m	
10:19	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	6 Serie	
10:29	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie	
10:37	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	
10:45	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie	
10:54	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie	
11:00	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie	
11:06	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	
11:10	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	
11:14	15.	8 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	
11:19	Koniec sesji				Całkowity czas	2:19		