

Organizatorzy i wsparcie :



Zawody współfinansowane z budżetu Gminy Zabierzów  
Patronat Honorowy Marszałka Woj. Małopolskiego

## **Gminne Otwarte Świąteczne Zawody Pływackie o Worek Św. Mikołaja 14 Grudzień 2018r (Piątek)**

**1. Miejsce zawodów:** Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, Zabierzów, ul. Kolejowa 15a

- pływalnia: 25m
- ilość torów 6
- temp. wody: 27°C
- Biuro zawodów czynne od godziny 14.00
- Rozgrzewka godzina 15.30
- Początek zawodów godzina 16.00

**2. Termin zawodów:** 14 grudzień 2018r (piątek )

**3. Organizator zawodów i wsparcie:**

- UKP Kmita Zabierzów
- Gmina Zabierzów - Wójt Elżbieta Burtan
- Patronat hon. Marszałka Woj. Małopolskiego
- RAK- Swimsport
- Ośrodek Sportowo- Rekreacyjny w Zabierzowie
- Benefit, Multisport System
- Cortez - Piotr Urbanik

**4. Naczelnik zawodów:** Artur Czerwiec

**5. Zasady uczestnictwa:**

- Każdy zawodnik ma prawo do **2 startów indywidualnych** (kat. 2011 i młodsi tylko raz) oraz jednego startu w sztafecie rodzinnej 2x 50m stylem dowolnym
- Do zawodów nie będą dopuszczeni zawodnicy z licencjami MOZP
- Uczestnikiem zawodów musi być osoba umiejąca pływać
- **Organizator wprowadził limit zawodników 200 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń**

#### 6. Program zawodów:

L.p.	dystans	styl	K/M	KATEGORIE WIEKOWE (rok urodzenia)		
1-2	25m	Dowolny	K/M	---	2010	2009
3-4	25m	Dowolny (możliwość pływania z przyborem)	K/M	2011 i młodsi		
5-6	25m	Grzbietowy	K/M	----	2010	2009
7-8	50m	Dowolny	K/M	2008	2007	2006
9-10	100m	Dowolny	K/M	2005 i starsi		
11-12	50m	Grzbietowy	K/M	2008	2007	2006
13-14	50	Motylkowy	K/M	2005 i starsi		
<b>15</b>	<b>Sztafeta 2x 50m</b>	<b>Dowolnym</b>	<b>Rodzinna</b>	<b>sztafeta rodzinna dziecko i rodzic o worek Świętego Mikołaja</b>		

rozgrzewka – godz. 15.30

zawody – godz. 16.00

- \* **sztafeta rodzinna 2x 50m o Worek Św. Mikołaja, polega na przepłynięciu dystansu stylem dowolnym. Każda sztafeta musi w swoim składzie posiadać dziecko i rodzica. Kolejność pływania dowolna. Płec dowolna. Skok dowolny.**

**7. Zgłoszenia do zawodów: zgłoszenia należy dostarczyć na adres poczty elektronicznej: [plywanie@rak-swimспорт.pl](mailto:plywanie@rak-swimспорт.pl) w terminie do 11.12. 2018 (wtorek , godzina 20.00). Drużyny które potrafią skorzystać z pliki lxf proszone o kontakt z organizatorem w celu zgłoszenia elektronicznego tel. 509536643**

**Zgłoszenia po terminie 11.12.2018r nie będą przyjmowane.**

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, dystans i konkurencje oraz jeśli jest znany orientacyjny wynik na danym dystansie.

#### 8. Regulamin zawodów:

- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- **Przed rozpoczęciem zawodów każdy zawodnik musi zarejestrować swój udział w biurze zawodów i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.** Oraz dokonać opłaty startowej.
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- Dopuszcza się używania sprzętu ułatwiającego pływanie (deski, makaron etc.) dla konkurencji 25m stylem dowolnym w kategorii 2012 i młodsi
- Za opiekę nad uczestnikiem zawodów odpowiedzialny jest rodzic lub opiekun.

#### 9. Regulamin rozgrzewki:

- Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody
- Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

#### 10. Nagrody:

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Puchary za miejsca I- III w sztafetach oraz worki Mikołaja z niespodziankami.
- **Paczki świąteczne (odbiór przed zawodami przy rejestracji w biurze zawodów)**
- **Dla dzieci urodzonych w latach 2011 i młodszych medal za uczestnictwo w zawodach, wręczany bezpośrednio po zakończonym wyścigu.**
- Atrakcyjna Nagroda główna do wylosowania wśród wszystkich startujących, tylko odbiór osobisty
- Niespodzianki w miarę pozyskiwania sponsorów.

#### 11. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika – płatna przed zawodami w biurze zawodów
- osoby z terenów Gminy Zabierzów są zwolnione z opłaty startowej

12. **Postanowienia końcowe:** za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają opiekunowie oraz rodzice

#### 13. Harmonogram zawodów:

- 14-15.30 rejestracja zawodników, odbiór paczek i uiszczenie opłaty startowej - biuro zawodów
- 15.30-15.55 rozgrzewka w wodzie
- 16.00 losowanie nagród
- 16.15 rozpoczęcie zawodów i start poszczególnych kategorii według harmonogramu
- 18.00 zakończenie i dekoracje

Sponsorzy:

