



Harmonogram sesji nr 1 - Arena Grand Prix Puchar Polski BLOK I

27/10/2018 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

8:30	1.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
8:45	2.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie
8:58	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	5 Serie
9:09	4.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
9:18	5.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:24	6.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
9:31	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie
9:44	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
9:59	9.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:08	10.	100m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie
10:18	11.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie
10:49	1.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:16	5 Serie
11:05	2.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:41	14 Serie
11:46	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria
11:49	4.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
11:57	5.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	4 Serie
12:03	6.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	9 Serie
12:15	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
12:15	8.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:06	2 Serie
12:21	9.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie
12:28	10.	100m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	6 Serie
12:40	11.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	1 Seria
12:52	Koniec sesji				Całkowity czas	4:22	

Harmonogram sesji nr 2 - Arena Grand Prix Puchar Polskii BLOK II

27/10/2018 - 17:00

Rozgrzewka: 15:45 do 16:40

Otwarcie zawodów 16:45

17:00	12.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
17:09	13.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie
17:17	14.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
17:24	15.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
17:31	16.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie
17:44	17.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie
18:00	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:09	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
18:18	20.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
18:35	21.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie
18:50	22.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie
19:06	23.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie
19:20	12.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie
19:28	13.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	12 Serie
19:49	14.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
19:51	15.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie
19:56	16.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze
19:56	17.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria
20:00	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria
20:03	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie
20:07	20.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria
20:10	21.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	3 Serie





Arena Grand Prix Puchar Polski
O wi cim, 27 - 28/10/2018



20:21	22.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:23	4 Serie
20:44	23.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:49	9 Serie
21:33	Koniec sesji				Całkowity czas	4:33	

Harmonogram sesji nr 3 - Arena Grand Prix Puchar Polski BLOK III

28/10/2018 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

8:30	24.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	5 Serie
9:01	25.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:29	5 Serie
9:30	26.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:36	27.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
9:42	28.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie
10:00	29.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie
10:17	30.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:26	31.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie
10:35	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie
10:41	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie
10:48	34.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:53	3 Serie
11:41	24.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze	
11:41	25.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze	
11:41	26.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	5 Serie
11:48	27.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	13 Serie
12:04	28.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłosze	
12:04	29.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie
12:11	30.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	4 Serie
12:20	31.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	8 Serie
12:35	32.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria
12:37	33.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie
12:41	34.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:43	2 Serie
13:24	Koniec sesji				Całkowity czas	4:54	

