

Harmonogram sesji nr 1 - Ogólnopolskie Zawody o Puchar Burmistrza Srebrnego Miasta 19/10/2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	
9:04	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	4 Serie	
9:09	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	
9:13	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:05	4 Serie	
9:18	5.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:13	6 Serie	
9:31	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:15	7 Serie	
9:46	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	
9:52	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	
9:56	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:08	5 Serie	
10:04	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:06	3 Serie	
10:10	Dekoracje						0:20	
10:30	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 - 18	0:11	5 Serie	
10:41	12.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 18	0:12	5 Serie	
10:53	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:07	3 Serie	
11:00	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:07	3 Serie	
11:07	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	
11:09	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	
11:13	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:07	4 Serie	
11:20	18.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	
11:25	19.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:05	2 Serie	
11:30	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:05	2 Serie	
11:35	Dekoracje						0:20	
11:55	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:04	2 Serie	
11:59	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:07	3 Serie	
12:06	23.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	
12:11	24.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	
12:16	25.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:09	6 Serie	
12:25	26.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:06	4 Serie	
12:31	27.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 - 18	0:07	2 Serie	
12:38	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 18	0:10	3 Serie	
12:48	29.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	
12:54	30.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	
12:59	Koniec sesji				Całkowity czas	3:59		