

Harmonogram sesji nr 1 - Zawody Pływackie o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy My lenice 10/11/2019 - 9:10

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:50

Odprawa działaczy: 8:50

Otwarcie zawodów 9:00

9:10	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie
9:15	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie
9:26	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:05	4 Serie
9:31	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:10	7 Serie
9:41	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:04	3 Serie
9:45	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:07	5 Serie
9:52	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie
9:55	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	4 Serie
10:00	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	8 - 9	0:03	1 Seria
10:03	Dekoracje zawodników 9 lat i młodszy / Rozgrzewka zawodników 10 lat i starsi					0:30	
10:33	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	6 Serie
10:42	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie
10:53	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
10:58	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:07	4 Serie
11:05	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie
11:13	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie
11:18	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:04	2 Serie
11:22	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:03	2 Serie
11:25	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:07	2 Serie
11:32	Koniec sesji			Całkowity czas		2:22	