



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda III

16/3/2019 - 9:00

Rozgrzewka: 7:45 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:14	5 Serie
9:14	2.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:37	6 Serie
9:51	3.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:35	6 Serie
10:26	4.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	7 Serie
10:41	5.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:19	9 Serie
11:00	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie
11:15	7.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie
11:30	8.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie
11:41	9.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	8 Serie
11:59	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	8 Serie
12:26	11.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:40	12 Serie
13:06	12.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:27	4 Serie
13:33	13.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:20	3 Serie
13:53	14.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	1 Seria
13:58	15.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	2 Serie
14:07	Koniec sesji			Całkowity czas		5:07	