



### Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski IV BLOK I

6/4/2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie
9:06	2.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
9:11	3.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie
9:24	4.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie
9:35	5.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie
9:45	6.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	7 Serie
9:57	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie
10:03	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
10:11	9.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
10:18	10.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
10:28	11.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie
10:40	12.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie
10:51	13.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:18	3 Serie
11:09	14.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	5 Serie
11:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38	

### Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Małopolski IV BLOK II

6/4/2019 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

15:00	15.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
15:05	16.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie
15:10	17.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie
15:27	18.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie
15:44	19.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie
15:54	20.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie
16:06	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie
16:12	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie
16:19	23.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie
16:28	24.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie
16:36	25.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie
16:43	26.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria
16:46	27.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	2 Serie
17:08	28.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:32	3 Serie
17:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:40	