



Harmonogram sesji nr 1 - Ju Pływam

24/11/2019 - 12:30

Rozgrzewka: 11:30 do 12:25

12:30	1.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie
12:35	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:07	4 Serie
12:42	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:17	9 Serie
12:59	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	8 Serie
13:13	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	6 Serie
13:24	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie
13:33	7.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:21	12 Serie
13:54	8.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:19	11 Serie
14:13	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:15	5 Serie
14:28	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58	