

## Harmonogram rozgrzewki do I bloku

8:30 Dziewczynki

8:40 Chłopcy

**8:55 zakończenie rozgrzewki**

## Rozgrzewka dla dzieci 10-lat i starszych

11:00- 11:15 (po zakończeniu ostatniej konkurencji) rozgrzewka dla chętnych

### DZIEWCZĘTA

11:15

Tor 1 Tor do skoków oraz nawrotów

Tor 2 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 3 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 4 Aqua Team Mikołów

Tor 5 SMS Galicja Kraków

Tor 6 Solne Miasto Wieliczka

11:25

Tor 1 Tor do skoków oraz nawrotów

Tor 2 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 3 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 4 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 5 Górnik Sosnowiec

Tor 6 Solne Miasto Wieliczka

### CHŁOPCY

11:35

Tor 1 Tor do skoków oraz nawrotów

Tor 2 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 3 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 4 Dragon Będzin

Tor 5 SMS Galicja Kraków

Tor 6 Solne Miasto Wieliczka

11:45

Tor 1 Tor do skoków oraz nawrotów

Tor 2 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 3 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 4 POZOSTAŁE KLUBY

Tor 5 SMS Galicja Kraków

Tor 6 Solne Miasto Wieliczka

**11:55 zakończenie rozgrzewki**

Na trybuny pływalni oraz płytę pływalni mają wstęp jedynie trenerzy i zawodnicy.

Trenerów prosimy o kibicowanie z płyty pływalni, tylko w czasie gdy płyną zawodnicy Waszego klubu, następnie proszę opuszczać płytę pływalni.

Przypominamy, że zgodnie z regulaminem, łączny **wiek sztafet, może wynosić 48lat.**

Przepraszamy za błąd w komunikacie. Składy sztafet można zmieniać do końca rozgrzewki.