



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Młodzików

24/4/2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:07	2 Serie	9
10:07	2.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	9
10:15	3.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	11
10:23	4.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:05	2 Serie	10
10:28	5.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	3 Serie	17
10:35	6.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	4 Serie	24
10:52	7.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:13	3 Serie	18
11:05	8.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	3 Serie	15
11:18	9.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	19
11:36	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	45
11:54	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:13	6 Serie	36
12:07	12.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:06	4 Serie	20
12:13	13.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:08	5 Serie	27
12:21	14.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	6 Serie	31
12:31	15.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:08	5 Serie	27
12:39	16.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	6 Serie	34
12:49	17.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	6 Serie	35
12:59	18.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	2 Serie	10
13:12	19.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	3 Serie	13
13:33	20.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:06	1 Seria	3
13:39	21.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	1 Seria	4
13:46	Koniec sesji				Całkowity czas	3:46		