



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota Pływacka Puch. Wszechstronno ci Stylowej I

23/10/2021 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:31	18 Serie	137
10:16	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:30	17 Serie	133
10:46	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:12	5 Serie	36
10:58	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:14	6 Serie	42
11:12	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:22	12 Serie	94
11:34	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:23	13 Serie	102
11:57	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:27	11 Serie	84
12:24	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	10 Serie	75
12:49	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:21	12 Serie	94
13:10	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:24	13 Serie	102
13:34	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:28	11 Serie	83
14:02	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	10 Serie	74
14:28	Koniec sesji				Całkowity czas	4:43		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota Pływacka Puch. Wszechstronno ci Stylowej I

23/10/2021 - 16:30

Rozgrzewka: 15:45 do 16:25

16:30	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:19	12 Serie	94
16:49	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:20	13 Serie	103
17:09	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	11 Serie	84
17:32	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	10 Serie	76
17:53	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:32	12 Serie	93
18:25	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:34	13 Serie	103
18:59	19.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:44	11 Serie	83
19:43	20.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:41	10 Serie	74
20:24	Koniec sesji				Całkowity czas	3:54		