



**REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI  
„SPRAWNI RAZEM”  
w PŁYWANIU  
Kraków 10-12.09.2021 r.**

**I. Cel imprezy:**

1. Rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych,
2. Upowszechnianie pływania, jako jednej z form rekreacji,
3. Wyłonienie nowych zawodników do szkolenia centralnego,

**II. Organizatorzy:**

1. Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni-Razem”
2. Małopolskie Stowarzyszenie Społeczno- Sportowe „ Sprawni Razem”

**III. Termin i miejsce zawodów: 10-12.09.2021 r**

**Pływalnia:**

Zespół Krytych Pływalni AWF w Krakowie

Al. Jana Pawła II 78;  
31-571 Kraków

Al. Jana Pawła II

8 torów, 25 metrów.

#### **IV. Zakwaterowanie i wyżywienie**

1. Zakwaterowanie – Hotel „Felix”

os. Złotej Jesieni 15

31-831 Kraków

#### **V. Warunki uczestnictwa:**

**Prawo startu w zawodach mają uczniowie szkół i ośrodków specjalnych, podstawowych, branżowych oraz absolwenci, uczniowie szkół integracyjnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej zrzeszeni w Związku Stowarzyszeń Sportowych SPRAWNI- RAZEM oraz kadrowicze ZSS Sprawni-Razem.**

- W mistrzostwach przewiduje się udział 70 najlepszych zawodników z całego kraju.
- Reprezentacja województwa może składająca się max z 8 zawodników + 2 opiekunów.
- Warunkiem uczestnictwa w mistrzostwach jest przedstawienie podczas weryfikacji w dniu 10.09 . 2021 r.
  - karty zgłoszeń z wykazem imiennym zawodników, datą urodzenia, konkurencjami, w których będzie uczestniczyć, najlepszym wynikiem w danej konkurencji oraz nazwami szkół, do których uczęszczają potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły lub Prezesa oddziału czy klubu,
  - ważnej legitymacji szkoły specjalnej w przypadku uczniów lub orzeczenia o niepełnosprawności,
  - zgody lekarza i rodziców na udział w zawodach (w razie nieposiadania zgody lekarza i rodziców na udział w zawodach pełną odpowiedzialność ponosi opiekun),
  - Wypełnionego formularza covid 19
- niedostarczenie karty zgłoszeń może spowodować niedopuszczenie do zawodów.
- Zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych w tym jedna Paraolimpijska oraz w sztafetach.

**Każda reprezentacja powinna zgłosić e- mailem udział w zawodach przesyłając wypełnione zgłoszenie (załączony plik excel) w **nieprzekraczalnym terminie do dnia 6.09.2021** na adres e-mail: **sprawnirazem.krakow@gmail.com** kontakt: **Ewa Gawor 604 227 474.****

Komitet Organizacyjny dokona weryfikacji zgłoszeń i na podstawie wyników każda ekipa otrzyma potwierdzenie o ilości przyznanych miejsc .

**Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników w dniu 8 września (środa) nie dopuszcza się żadnych zmian za wyjątkiem skreśleń.**

## VI. Konkurencje objęte programem zawodów:

- Program przewiduje konkurencje dla kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe oraz oddzielną rywalizację dla osób z Zespołem Downa:
  - 1) rocznik 2008 i młodsi (25 m)/ dziewczęta, chłopcy
  - 2) 2005 i młodsi/ dziewczęta, chłopcy
  - 3) 2004 i starsze / kobiety, mężczyźni
  - 4) ZD / kobiety, mężczyźni
- Zawodnicy młodsi mają prawo startować z rocznikami starszymi w ramach określonego limitu startów. (Np. rocznik 2008 może startować na 50m w kat. 2005 i młodsi)
- Każdy zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych (w tym jedna Paraolimpijska- 100 grz; 100 klas; 200 dow); oraz w sztafetach K/M, Mix-2Ki 2M)

Lp	Konkurencja	Kategoria wiekowa		
		2008 i młodsi	2005-2007	2004 i starsi
1	Styl dowolny 25m	X		
2	Styl grzbietowy 25m	X		
3	Styl dowolny 50m		X	X
4	Styl dowolny 100m		Open	
5	Styl dowolny 200m		Open	
6	Styl klasyczny 50m		X	X
7	Styl klasyczny 100m		Open	

8	Styl grzbietowy 50m	X	X
9	Styl grzbietowy 100m	Open	
10	Styl motylkowy 50m	X	X
11	Styl zmienny 100m	Open	
12	Sztafeta 4X50m	Open	
13	Sztafeta 4X50m Mix	Open	

## VII. Program zawodów

**10.09..2021 r piątek**

Od godziny 14.00 do godziny 19.00 Przyjazd ekip do hotelu zakwaterowanie.

21.00 – odprawa techniczna i organizacyjna trenerów i kierowników ekip z sędzia gł. zawodów weryfikacja zawodników

**11.09..2021 r. sobota**

14.00 Rozgrzewka

15.00 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw

Eliminacje start godz. 15.30

Kobiety		Mężczyźni	
1.	25 m stylem dowolnym	2.	25 m stylem dowolnym
3.	50 m stylem klasycznym	4.	50 m stylem klasycznym
5.	50 m styl dowolny ZD	6.	50 m styl dowolny ZD
7.	50 m stylem dowolnym	8.	50 m stylem dowolnym
9.	25 m stylem grzbietowym	10.	25 m stylem grzbietowym
11.	50 m stylem grzbietowym	12.	50 m stylem grzbietowym
13.	50 m styl grzbietowy ZD	14.	50 m styl grzbietowy ZD
15.	50 m stylem motylkowym	16.	50 m stylem motylkowym
17.	100 m stylem dowolnym	18.	100 m stylem dowolnym
19.	100 m stylem klasycznym	20.	100 m stylem klasycznym
21.	100 m stylem grzbietowym	22.	100 m stylem grzbietowym
23.	100 m stylem zmiennym	24.	100 m stylem zmiennym
25.	200m stylem dowolnym	26.	200m stylem dowolnym
27.	4X50m stylem dowolnym	28.	4X50m stylem dowolnym
29.	4x50m stylem dowolnym Mix (2K+2M)		

12.09..2021 r. Niedziela

## **9.00- Rozgrzewka**

## **9.45- finały**

Finały rozgrywane będą w takiej samej kolejności jak eliminacje.

## **VIII. Świadczenia i nagrody:**

Uczestnicy zawodów otrzymują:

- dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji,
- nagrody indywidualne (w miarę ich pozyskania),
- wyżywienie i zakwaterowanie w czasie mistrzostw,
- częściowy zwrot kosztów podróży ( nie rozliczamy biletów IC i EIC w pełnej kwocie)

## **IX. Sportowa dyscyplina w czasie Mistrzostw:**

- W czasie trwania Mistrzostw (szczególnie w czasie przejazdów i w czasie przestrzegać postanowień organizatorów).
- W czasie trwania całych Mistrzostw wszystkich obowiązuje zachowanie sportowej dyscypliny i przestrzegania zasady fair-play oraz bezwzględne stosowanie się do poleceń organizatorów.
- Za przestrzeganie powyższych zasad odpowiada kierownik drużyny i opiekun.
- Za nie stosowanie się do tak określonej dyscypliny organizatorzy mogą zdyskwalifikować reprezentację i nakazać natychmiastowe opuszczenie Mistrzostw.
- Kierownicy reprezentacji są odpowiedzialni materialnie za ewentualne straty i uszkodzenia spowodowane przez uczestników Mistrzostw.

## **X. Prowadzenie zawodów pływackich:**

- Zawody są prowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP. Wszystkie sprawy związane z konkurencjami pływackimi rozpatruje i rozstrzyga sędzia główny Mistrzostw.

## **XI. Postanowienia końcowe:**

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Koszty podróży - rozliczeniu podlegają bilety ze zniżką 78% lub faktury równoważne kwotowo biletom.
- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
- W przypadku nie zgłoszenia przez drużynę pełnego składu, organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia wolnych miejsc zawodnikami z woj. małopolskiego.
- Zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody uczestnika na użyczenie wizerunku i przetwarzania danych przez organizatora w celu sprawnego i prawidłowego przeprowadzenia w/w imprezy sportowej .

**Wszelkich informacji udziela organizator- Wojciech Grotkowski – tel.606 321 548 lub  
Ewa Gawor tel. 604 227 474**