



Zespół Szkół
Ogólnokształcących
Mistrzostwa Sportowego
im. Mikołaja Kopernika
w Krakowie



Cykl Zawodów ARENA – SWIM TEST – ZSOMS SZUKAMY MŁODYCH TALENTÓW W PŁYWANIU

1. Miejsce zawodów: Szkoła Mistrzostwa Sportowego, ul. Grochowska 20

- pływalnia: 25 m, ilość torów: 6, temp. wody: 27°C, pomiar czasu: ręczny

2. Termin zawodów: 06 marca 2022 r. (niedziela)

3. Organizator zawodów: Sekcja Pływacka Swim Test Kordian Lach, Zespół Szkół Mistrzostwa Sportowego w Krakowie

4. Kierownik zawodów: Anna Berdysz

5. Partnerzy: Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Krakowie, Swim Test Kordian Lach, Arena

6. Zasady uczestnictwa:

- Prawo startu mają dzieci i młodzież będący członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich
- uczestnikami nie mogą być osoby urodzone w 2011 roku i starsi, które posiadają licencję sportową z roczną karencją
- W konkurencji indywidualnej "Kumkające żabki" – zawodnik ma za zadanie pokonać dystans 25m na brzuchu trzymając piankowy 'makaron' **pod pachami**
- Każdy zawodnik ma prawo do **dwóch startów indywidualnych** oraz **jednego startu w sztafecie**
- Każda sekcja ma prawo wystawienia trzech sztafet w bloku I oraz trzech sztafet w bloku II
- opłata startowa wynosi 40 zł/ osobę
- każdy uczestnik musi posiadać umiejętności pływackie zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej, również przy pomocy sprzętu wypornościowego (skrzydełka, makarony)
- uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodę rodziców na udział w zawodach i badania lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno- sportowych oraz oświadczenie COVID. Oryginał oświadczenia należy dostarczyć do biura zawodów w dniu zawodów.
- Zastrzega się możliwość nie przyjęcia zgłoszeń ze względu na zbyt dużą liczbę uczestników.

7. Program zawodów:

Rozgrzewka 8:45 - 8:55, początek zawodów 9:00

Kategorie Wiekowe i Konkurencje:

Kat.	Rok urodzenia	Konkurencja
BLOK I rozgrzewka 10 minut		
I	2015 i młodsi	25m – stylem grzbietowym* 25m – dowolnym sposobem pływania* 25 m – "Kumkające żabki" **
II	2014	25m – stylem grzbietowym 25m – stylem dowolnym
III	2013	25m – stylem grzbietowym 25m – stylem dowolnym 25m - stylem motylkowym 25m - stylem klasycznym
IV	2012	50m – stylem grzbietowym 50m – stylem dowolnym 50m – stylem klasycznym 25m - stylem motylkowym
V	2012 i młodsi	Sztafeta 4x25m stylem dowolnym (maksymalnie dwoje dzieci z rocznika 2012, minimum jeden chłopiec i dziewczyna)
BLOK II rozgrzewka 15 minut + dekoracje		
VI	2011	50m - stylem grzbietowym 50m - stylem dowolnym 50m – stylem klasycznym
VII	2010-2009	50m - stylem dowolnym 50m - stylem motylkowym 50m – stylem klasycznym
VIII	2008-2007	100m - stylem dowolnym 100m - stylem zmiennym
IX	2006 i starsi	100m - stylem dowolnym 100m - stylem zmiennym
X	2011-2007	Sztafeta 4x50m stylem dowolnym (maksymalnie dwoje dzieci z rocznika 2007, minimum jeden chłopiec i dziewczyna)
XI	2006 i starsi	Sztafeta 4x50m stylem dowolnym (zespół musi składać się z chłopców i dziewcząt)

*zawodnik/ zawodniczka może skorzystać ze sprzętu wypornościowego – (tylko i wyłącznie **skrzydełka!**)

W konkurencji indywidualnej "Kumkające żabki" – zawodnik ma za zadanie pokonać dystans 25m na brzuchu trzymając piankowy 'makaron' **pod pachami

8. Zgłoszenia do zawodów:

Termin zgłoszeń upływa 27 lutego 2022 (niedziela)

- Zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą brane pod uwagę.
- Zgłoszenia zawodników z klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich przyjmowane są jako plik .lxf, Zgłasza trener/opiekun, który jest zobowiązany do posiadania zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych), że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach. Zgłoszenia muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor. Wygenerowany plik lxf należy przesłać na adres zawody@swimart.pl oraz festyn@swimtest.pl zgłoszenia w innym formacie nie będą przyjmowane.
- zgłoszenia indywidualne SWIM TEST przyjmowane są w pliku Excel – formularz do pobrania ze strony www.swimtest.pl Zgłoszenia należy przesyłać na adres festyn@swimtest.pl
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, numer licencji (jeżeli posiada), nazwę klubu, dystans i konkurencje oraz najlepszy wynik uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do 01.03.2022 (wtorek) do godz. 12:00.
- wszystkie materiały potrzebne do przygotowania zgłoszenia dostępne na stronie www.swimart.pl
- potwierdzenie zgłoszeń i wyniki (w systemie on-line) Będą dostępne na stronie www.swimart.pl

9. Regulamin zawodów:

- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe

10. Regulamin rozgrzewki:

BLOK I 8:45 - rozgrzewka na lądzie (10 minut) - trenerzy odpowiedzialni za rozgrzewkę swojej sekcji.

BLOK II 15 minut po zakończeniu startów BLOKU I - rozgrzewka w wodzie. Trenerzy odpowiedzialni za rozgrzewkę swojej sekcji.

Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym na skoki do wody.

11. Nagrody:

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Za miejsca I – III w konkurencjach sztafetowych puchar + medale i dyplomy dla każdego członka sztafety

12. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- opłata startowa 40 zł od zawodnika – płatna przelewem na konto: Swim Test (BSR: 80 8589 0006 0000 0021 1451 0001) po otrzymaniu potwierdzenia mailowego zapisu na zawody

13. Potwierdzenia zgłoszeń, informacje o zawodach, a także wyniki będą dostępne na stronie:

www.swimtest.pl

Po opublikowaniu potwierdzenia zgłoszenia lub listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń.

14. Postanowienia końcowe:

- W sprawach nieobjętych regulaminem decyzje podejmuje Sędzia Główny zawodów, organizator.
- Udział publiczności będzie uzależniony od przepisów epidemiologicznych obowiązujących w dniu zawodów
- Na obiekcie pływalni oraz trybunach obowiązuje wszystkich obuwie zamienne
- Zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją postanowień Regulaminu Zawodów oraz pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodą rodziców na udział w zawodach
- Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest dostarczyć podpisane przez rodziców (opiekunów prawnych) oświadczenie COVID. Oryginał oświadczenia należy dostarczyć do biura zawodów w dniu zawodów.
- Za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip
- Kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników (względnie oświadczeń rodziców o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach) oraz formularzy zgody rodziców na udział dzieci w zawodach (załącznik nr 2)
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów oraz zmiany programu czasowego
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- Na terenie pływalni mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danym bloku
- Potwierdzenie zgłoszeń będą dostępne na stronie www.swimart.pl
- Wyniki live www.swimart.pl

Załącznik nr 1

Potwierdzam zgodność lekarską zawodników i odbiór zgody rodziców (opiekunów) na udział dzieci i młodzieży w zawodach pływackich w dniu 06.03.2022r., jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za dopuszczenie zawodników do startu.

.....

Opiekun (kierownik) drużyny

Załącznik nr 1 należy przedstawić na odprawie kierowników drużyn

Załącznik nr 1

Potwierdzam zgodność lekarską zawodników i odbiór zgody rodziców (opiekunów) na udział dzieci i młodzieży w zawodach pływackich w dniu 06.03.2022r., jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za dopuszczenie zawodników do startu

.....

Opiekun (kierownik) drużyny

Załącznik nr 1 należy przedstawić na odprawie kierowników drużyn

Załącznik nr 2

Wyrażam zgodę na udział..... w Cyklu Zawodów ARENA – SWIM TEST – ZSOMS SZUKAMY MŁODYCH TALENTÓW W PŁYWANIU organizowanym dn. 6 marca 2022 r. przez SWIM TEST Kordian Lach oraz informuje o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ww. zawodach.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis

Załącznik nr 2

Wyrażam zgodę na udział..... w Cyklu Zawodów ARENA – SWIM TEST – ZSOMS SZUKAMY MŁODYCH TALENTÓW W PŁYWANIU organizowanym dn. 6 marca 2022 r. przez SWIM TEST Kordian Lach oraz informuje o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ww. zawodach.

.....

miejsowość, data

.....

czytelny podpis