



Zawody Pływackie o Puchar Prezesa TG Sokół My lenice  
My lenice, 13/2/2022



**Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Prezesa TG Sokół My lenice I**

**13/2/2022 - 9:10**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:50

9:10	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	18
9:14	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	6 Serie	35
9:23	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:07	4 Serie	22
9:30	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:10	6 Serie	33
9:40	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	17
9:45	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	4 Serie	19
9:51	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	8
9:54	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:02	2 Serie	12
9:56	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:03	1 Seria	3
9:59	Koniec sesji				Całkowity czas	0:49		

**Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Prezesa TG Sokół My lenice II**

**13/2/2022 - 10:45**

Rozgrzewka: od 10:15

10:45	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	13 Serie	76
11:04	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:21	15 Serie	90
11:25	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:14	8 Serie	47
11:39	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	10 Serie	58
11:56	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	7 Serie	37
12:08	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	42
12:19	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	40
12:30	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	9 Serie	53
12:44	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie	16
12:54	Koniec sesji				Całkowity czas	2:09		