



Harmonogram sesji nr 1 - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików DZIEŃ I

26/3/2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:10	4 Serie	32
10:10	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	32
10:19	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	52
10:37	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie	44
10:52	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie	40
11:13	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:22	5 Serie	40
11:35	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	39
12:10	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:49	7 Serie	50
12:59	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:11	3 Serie	23
13:10	Koniec sesji			Całkowity czas		3:10		

Harmonogram sesji nr 2 - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików DZIEŃ II

27/3/2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	50
10:15	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	49
10:30	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	31
10:48	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	4 Serie	27
11:06	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	33
11:18	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	32
11:27	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	40
11:47	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	4 Serie	30
12:03	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:09	3 Serie	19
12:12	Koniec sesji			Całkowity czas		2:12		