



Harmonogram sesji nr 1 - Małopolska Liga Dzieci

9/4/2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

9:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:16	10 Serie	57
9:46	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:22	14 Serie	81
10:08	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:19	10 Serie	55
10:27	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:16	8 Serie	45
10:43	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:16	10 Serie	55
10:59	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:12	8 Serie	48
11:11	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:16	10 Serie	55
11:27	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:19	13 Serie	75
11:46	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:12	6 Serie	36
11:58	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	6 Serie	33
12:10	11.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:07	4 Serie	24
12:17	12.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	3 Serie	18
12:21	13.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 8	0:05	2 Serie	8
12:26	14.	8 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 10	0:07	2 Serie	8
12:33	Dekoracje						0:30	
13:03	Loteria - losowanie						0:10	
13:13	Koniec sesji					Całkowity czas	3:43	

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota Pływacka Runda II

9/4/2022 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

15:00	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 12	0:20	5 Serie	26
15:20	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 12	0:21	5 Serie	30
15:41	17.	400m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:12	2 Serie	11
15:53	18.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:11	2 Serie	10
16:04	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
16:06	16.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
16:08	17.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
16:10	18.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
16:12	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	13
16:17	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	12
16:20	21.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	33
16:34	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	26
16:46	23.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:23	6 Serie	33
17:09	24.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:24	6 Serie	33
17:33	25.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:20	13 Serie	77
17:53	26.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:21	13 Serie	77
18:14	27.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:22	16 Serie	95
18:36	28.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:25	17 Serie	99
19:01	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	9
19:09	30.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12 - 13	0:09	3 Serie	17
19:18	Loteria - losowanie						0:15	
19:33	Koniec sesji					Całkowity czas	4:33	