

I Zawody Pływackie o Puchar Stowarzyszenia Siemacha Kraków

1. MIEJSCE ZAWODÓW:

- Kryta Pływalnia Com-Com Zone Prokocim, 30-868 Kraków, ul. Jana Kurczaba 29

2. INFORMACJE TECHNICZNE

- pływalnia: 25m,
- ilość torów: 6
- temp. wody: 27°C
- pomiar czasu: ręczny

3. TERMIN ZAWODÓW 26 Luty 2023 niedziela

4. ORGANIZATOR Stowarzyszenie Siemacha

5. ZASADY UCZESTNICTWA

- prawo startu mają dzieci i młodzież będący członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich, a także osoby niezrzeszone
- uczniowie Szkół Mistrzostwa Sportowego mają prawo startu poza konkursem
- zawodnicy startujący w I bloku zawodów mają prawo do **dwóch** startów indywidualnych oraz jednego startu w sztafecie
- zawodnicy startujący w II bloku zawodów mają prawo do **dwóch startów indywidualnych** oraz jednego startu w sztafecie

6. PROGRAM ZAWODÓW

BLOK I

- rozgrzewka (30 minut) – godz. 8:15
- odprawa kierowników drużyn – godz. 8:50
- otwarcie zawodów – godz. 9:00
- dekoracje zawodników 9 lat i młodszych nastąpi po zakończeniu konkurencji 4x25m st. dowolnym MIX

BLOK II

- rozgrzewka (30 minut) – 15 minut po zakończeniu BLOKU I
- dekoracje zawodników 10 lat i starszych nastąpi po zakończeniu konkurencji 4x50m st. zmiennym MIX.

BLOK I					
L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
1-2	25m st. dowolnym	K/M	7 lat i młodszy	8 lat	9 lat
3-4	25m st. grzbietowym	K/M	7 lat i młodszy	8 lat	9 lat
5-6	25m st. klasycznym	K/M		8 lat	9 lat
7-8	25m st. motylkowym	K/M		8 lat	9 lat
9	4x25m st. dowolnym	MIX	9 lat i młodszy (przynajmniej jeden chłopiec lub jedna dziewczynka)		

BLOK II						
L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE			
10-11	100m st. dowolnym	K/M	10-11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 lat i starsi
12-13	50m st. grzbietowym	K/M	10-11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 lat i starsi
14-15	50m st. klasycznym	K/M	10-11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 lat i starsi
16-17	50m st. motylkowym	K/M	10-11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 lat i starsi
18-19	100m st. zmiennym	K/M	10-11 lat	12-13 lat	14-15 lat	16 lat i starsi
20	4x50m st. zmiennym	MIX	10 lat i starsi (2 x K + 2 x M kolejność dowolna)			

7. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- **ZGŁOSZENIA KLUBOWE / SZKÓŁEK** muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor. Wygenerowany plik lxf należy przysyłać na adres: zawody@swimart.pl Zgłoszenia w innym formacie nie będą przyjmowane. Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR, nr licencji (jeżeli posiada), konkurencję oraz czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- **ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW NIEZRZESZONYCH I OSÓB INDYWIDUALNYCH** muszą być przygotowane na formularzu zgłoszenia i przesłane mailowo na adres: zawodysiemacha2023@gmail.com. W formularzu należy napisać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia dd/mm/rrrr, konkurencję oraz czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach (jeżeli czas nie jest znany proszę wpisać znak „X” przy odpowiedniej konkurencji).
- **termin zgłoszeń upływa we wtorek 21 lutego 2023 o godzinie 20:00**
- po wyznaczonym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.
- **po opublikowaniu potwierdzeń zgłoszeń lub listy zgłoszonych zawodników, nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń.**
- skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do piątku **24 lutego 2023 do godziny 18:00**. Po tym terminie opłata będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.
- wszystkie materiały potrzebne do przygotowania zgłoszenia dostępne na stronie www.swimart.pl

8. REGULAMIN ZAWODÓW

- zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- rozstawienie serii od najwolniejszej do najszybszej
- po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- o przydziale do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia a nie data urodzenia

9. REGULAMIN ROZGRZEWKI

- Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

10. NAGRODY

- za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- zdobywcy miejsc od IV do VI w poszczególnych konkurencjach i kategoriach wiekowych otrzymają dyplomy
- za miejsca I – III w konkurencjach sztafetowych puchary i dyplomy

11. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby
- opłata startowa 40 zł od każdego zawodnika – płatność gotówką na miejscu w biurze zawodów (trener odpowiedzialny za drużynę płaci za wszystkich zawodników)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- potwierdzenia zgłoszeń, informacje o zawodach, a także wyniki będą dostępne na stronie: www.swimart.pl
- papierowe listy startowe nie będą dostępne. Lista startowa w formacie .pdf będzie można pobrać ze strony www.swimart.pl
- za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip
- zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją postanowień Regulaminu Zawodów
- kierownicy ekip zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich zawodników lub oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych), że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach,
- w sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów bądź sędzia główny
- **na terenie pływalni mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danym bloku**

13. KONTAKT

- Centrum Rozwoju Com-Com Zone Prokocim – Dorota Jankowiak, mail: d.jankowiak@siemacha.org.pl