

Harmonogram sesji nr 1 - Puchar St. Siemacha Kraków BLOK I

26/2/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 9	0:09	6 Serie	34
9:09	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	6 - 9	0:09	6 Serie	32
9:18	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	6 - 9	0:13	8 Serie	44
9:31	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	6 - 9	0:10	7 Serie	37
9:41	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:04	2 Serie	9
9:45	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:03	2 Serie	7
9:48	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:01	1 Seria	1
9:49	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:02	1 Seria	3
9:51	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria	6
9:53	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:55	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:57	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:59	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:01	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:03	6.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:05	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:07	8.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:09	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
10:11	Koniec sesji				Całkowity czas	1:11		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar St. Siemacha Kraków BLOK II

26/2/2023 - 11:00

Rozgrzewka: 10:30 do 11:00

11:00	10.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	7 Serie	37
11:17	11.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:24	11 Serie	66
11:41	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie	54
11:56	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	9 Serie	53
12:10	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie	50
12:25	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	9 Serie	51
12:39	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	3 Serie	18
12:44	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:09	6 Serie	34
12:53	18.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:04	2 Serie	9
12:57	19.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	5 Serie	25
13:08	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:12	3 Serie	17
13:20	10.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:23	11.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:26	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:29	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:32	14.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:35	15.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:38	16.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:41	17.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:44	18.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:47	19.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:50	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
13:53	Koniec sesji				Całkowity czas	2:53		