

Harmonogram sesji nr 1 - XIV Pływackie Mistrzostwa Skawiny BLOK I
16/4/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

Uroczyste otwarcie zawodów godzina 8:45

9:00	1.	12m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:16	8 Serie	23
9:16	2.	12m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:07	6 Serie	18
9:23	3.	12m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 7	0:15	8 Serie	24
9:38	4.	12m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:08	6 Serie	18
9:46	Koniec sesji				Całkowity czas	0:46		

Harmonogram sesji nr 2 - XIV Pływackie Mistrzostwa Skawiny BLOK II
16/4/2023 - 11:00

Rozgrzewka: 10:30 do 11:00

11:00	5.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:19	14 Serie	80
11:19	6.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:24	16 Serie	94
11:43	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:17	12 Serie	67
12:00	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:21	13 Serie	75
12:21	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:08	6 Serie	33
12:29	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:08	6 Serie	32
12:37	11.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria	6
12:39	12.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:01	1 Seria	5
12:40	13.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:08	3 Serie	13
12:48	14.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	12
12:53	Dekoracje					0:20		
13:13	Rozgrzewka dla zawodników pływających na dystansach 50m					0:30		
13:43	15.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	9
13:50	16.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	12
13:57	17.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	8 Serie	46
14:10	18.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	13 Serie	74
14:31	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	25
14:39	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	33
14:50	21.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	30
14:59	22.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	35
15:09	23.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:05	3 Serie	13
15:14	24.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	4 Serie	21
15:20	Koniec sesji				Całkowity czas	4:20		

Harmonogram sesji nr 3 - XIV Pływackie Mistrzostwa Skawiny BLOK III
16/4/2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:00

16:00	25.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
16:03	26.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	3
16:05	27.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:02	1 Seria	5
16:07	28.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:03	2 Serie	11
16:10	29.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	26
16:20	30.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:11	5 Serie	28
16:31	31.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:04	2 Serie	8
16:35	32.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:03	2 Serie	12
16:38	33.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	9
16:43	34.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:02	1 Seria	4
16:45	35.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:04	2 Serie	12
16:49	36.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:05	3 Serie	17
16:54	37.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:02	1 Seria	4
16:56	38.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:02	1 Seria	4
16:58	39.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	22
17:07	40.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	11



XIV Pływackie Mistrzostwa Skawiny
Skawina, 16/4/2023



17:11 Koniec sesji

Całkowity czas

1:11

