

## Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Burmistrza Nowego Targu Runda I

28/5/2023 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:30	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie	36
9:40	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie	41
9:50	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie	36
10:00	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	7 Serie	41
10:11	5.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	12
10:16						0:30		
10:46	6.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:14	8 Serie	46
11:00	7.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:13	8 Serie	45
11:13	8.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:11	6 Serie	32
11:24	9.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:11	6 Serie	35
11:35	10.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:11	4 Serie	24
11:46	11.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:12	4 Serie	22
11:58	12.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 16	0:03	1 Seria	6
12:01	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:31		