



Harmonogram sesji nr 1 - II Ogólnopolskie Zawody Pływackie o Puchar St. BOSiR Team 21/10/2023 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	24
10:06	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie	34
10:16	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	2
10:17	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:02	1 Seria	4
10:19	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:23	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	20
10:29	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	30
10:37	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:39	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	20
10:47	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie	26
10:56	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:58	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:00	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 43	0:10	3 Serie	14
11:10	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:12	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
11:16	10.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:10	7 Serie	38
11:26	11.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:07	5 Serie	28
11:33	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	2 Serie	12
11:37	13.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie	9
11:42	10.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:44	11.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:46	14.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	1 Seria	4
11:50	15.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:04	1 Seria	4
11:54	12.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:56	13.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:58	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:04	3 Serie	18
12:02	17.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:03	2 Serie	12
12:05	14.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:07	15.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:09	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	2 Serie	8
12:14	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:02	1 Seria	6
12:16	16.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:18	17.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:20	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:09	4 Serie	21
12:29	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:08	3 Serie	16
12:37	18.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:39	19.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:41	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:06	4 Serie	19
12:47	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	14
12:52	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:54	21.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:56	24.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:07	2 Serie	11
13:03	25.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:11	3 Serie	13
13:14	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:16	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:18	26.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:08	5 Serie	26
13:26	27.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:05	3 Serie	17
13:31	24.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:33	25.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:35	26.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:37	27.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:39		