

**Harmonogram sesji nr 1 - Zawody Pływackie o Puchar Chochołowskich Term**
**22/10/2023 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:09	6 Serie	23	
10:09	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	20	
10:17	3.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:01	1 Seria	4	
10:18	4.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:01	1 Seria	4	
10:19	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	6 Serie	21	
10:29	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	13	
10:35	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9		brak zgłosze	-	
10:35	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	2	
10:36	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria	3	
10:38	Dekoracje zawodników 9 lat i młodsi						0:30		
11:08	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:09	5 Serie	20	
11:17	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:10	6 Serie	22	
11:27	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	11	
11:33	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	11	
11:39	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:03	2 Serie	8	
11:42	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	11	
11:48	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:06	3 Serie	11	
11:54	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:07	4 Serie	14	
12:01	18.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:05	2 Serie	8	
12:06	19.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	3 Serie	9	
12:14	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:06	2 Serie	6	
12:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:20			