

## Harmonogram sesji nr 1 - II Zawody Pływackie o Puchar St. Siemacha Kraków I

4/11/2023 - 9:05

Rozgrzewka: 8:15 do 8:50

9:05	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:05	3 Serie	18
9:10	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:02	2 Serie	12
9:12	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie	16
9:18	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:07	4 Serie	22
9:25	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	21
9:31	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	10
9:34	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:04	2 Serie	8
9:38	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:06	3 Serie	16
9:44	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8	0:01	1 Seria	1
9:45	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8	0:02	1 Seria	1
9:47	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:02	1 Seria	6
9:49	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:04	2 Serie	8
9:53	13.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8		brak zgłosze	-
9:53	14.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8	0:01	1 Seria	2
9:54	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:02	1 Seria	3
9:56	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:02	1 Seria	2
9:58	17.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:03	1 Seria	6
10:01	18.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:03	1 Seria	3
10:04	19.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	8
10:09	Koniec sesji							
					Całkowity czas	1:04		

## Harmonogram sesji nr 2 - II Zawody Pływackie o Puchar St. Siemacha Kraków II

4/11/2023 - 11:30

Rozgrzewka: 10:55 do 11:25

11:30	20.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	6 Serie	31
11:39	21.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:12	9 Serie	49
11:51	22.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	3 Serie	18
11:55	23.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie	21
12:02	24.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	4 Serie	24
12:08	25.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie	27
12:16	26.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:03	2 Serie	9
12:19	27.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	4 Serie	21
12:24	28.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	9
12:29	29.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	11
12:34	30.	8 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	11
12:39	Koniec sesji							
					Całkowity czas	1:09		