

## Harmonogram sesji nr 1 - XV Pływackie Andrzejski w Gminie Kozy

26/11/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:15 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	25
9:15	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:22	14 Serie	67
9:37	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:17	11 Serie	53
9:54	4.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	10 Serie	46
10:15	5.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	8 Serie	38
10:31	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	8 Serie	38
10:46	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	6 Serie	29
10:57	8.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	6 Serie	30
11:11	9.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie	16
11:22	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:11	3 Serie	13
11:33	11.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:08	2 Serie	8
11:41	12.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:21	9 Serie	42
12:02	13.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:14	6 Serie	29
12:16	14.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	2 Serie	8
12:23	15.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	3
12:26	16.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:19	10 Serie	48
12:45	17.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:13	7 Serie	34
12:58	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	5 Serie	23
13:09	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	14
13:17	20.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:11	8 Serie	39
13:28	21.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:08	6 Serie	26
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	4:36		