

Organizatorzy i wsparcie:



Zawody współfinansowane z budżetu  
Gminy Zabierzów, Urzędu Marszałkowskiego, Starostwa Powiatu Krakowskiego



## Puchar Kmity - Edycja Zimowa Zabierzów, 2 grudzień 2023

- 1. TERMIN ZAWODÓW: 2 grudzień 2023 (sobota)**
  - Rozgrzewka – 9<sup>00</sup>; Zawody – godzina 10<sup>00</sup>
- 2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Kryta Pływalnia OSR Zabierzów, 32-080 Zabierzów, ul. Kolejowa 15a
- 3. INFORMACJE TECHNICZNE:**
  - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
  - Pomiar czasu: elektroniczny
  - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami WA oraz PZP
- 4. ORGANIZATOR ZAWODÓW i WSPARCIE ZAWODÓW:**
  - UKP Kmita Zabierzów
  - Gmina Zabierzów - Wójt Elżbieta Burtan
  - Urząd Marszałkowski Woj. Małopolskiego
  - Starostwo Powiatowe w Krakowie
  - Grupa Sportowa RAK- Swimsport
  - Ośrodek Sportowo- Rekreacyjny w Zabierzowie
  - Cortez - Piotr Urbanik
  - Food Care Zabierzów

5. **KIEROWNICTWO ZAWODÓW:** Artur Czerwiec

6. **ZASADY FINANSOWANIA:**

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- koszty uczestnictwa ponoszą uczestnicy
- opłata startowa wynosi 40 zł za każdego zgłoszonego zawodnika – w biurze zawodów. Opłata za listę startową **50 zł**. Bezpłatna lista startowa w formacie \*.pdf do pobrania ze strony [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) oraz [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)

7. **ZASADY UCZESTNICTWA:**

- **Licencje zawodnicze nie są wymagane**
- Każdy zawodnik ma prawo do 2 startów indywidualnych oraz startu w sztafecie
- Uczestnikiem zawodów musi być osoba umiejąca pływać
- Organizator wprowadził limit zawodników 200 osób/blok zawodów. Decyduje kolejność zgłoszeń

8. **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

- Termin zgłoszeń upływa **28 listopada (wtorek) 2023 o godzinie 22<sup>00</sup>**.
- Po wyznaczonym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane, nie będą dokonywane jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń
- **ZGŁOSZENIA SŁA ZAWODNIKÓW BEZ LICENCJI (wszystkie konkurencje)** Zgłoszenia muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor.
  - Program Entry Edytor można pobrać ze strony: [https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install\\_eeditor.exe](https://swimart.pl/pliki/meet/splash/install_eeditor.exe)
  - Instrukcja przygotowywania zgłoszeń na stronie: <https://youtu.be/mTMjYjMwjm0>
  - Wygenerowany plik lxf należy przysyłać na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) Zgłoszenia w innym formacie nie będą akceptowane.
  - Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia dd/mm/rrrr, nr licencji (jeżeli posiada), konkurencje oraz czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach.
- **ZGŁOSZENIA DLA ZAWODNIKÓW Z LICENCJAMI (tylko BLOKK II) w systemie SEL** <https://12.polswim.pl/zawody/zgloszenia/177552>
- **Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe do 30 listopada (czwartek) 2023 do godziny 20<sup>00</sup>**. Skreśleń należy dokonywać mailowo na adres: [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl)). Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem
- Wszystkie materiały niezbędne do przygotowania zgłoszeń dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- **Składy zespołów sztafetowych należy podać w terminie do 30 listopada 2023, do godz. 20<sup>00</sup>**

9. **REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym, przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów

10. **NAGRODY:**

- Za miejsca I – III medale i dyplomy w każdej konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej
- Puchary za miejsca I- III w sztafetach. .
- Upominek w pakiecie startowym (odbiór przed zawodami przy rejestracji w biurze zawodów)

- Atrakcyjna nagroda do losowania spośród wszystkich uczestników bloku I i bloku II

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

*Rozgrzewka – godzina 9<sup>00</sup>, Zawody – godzina 10<sup>00</sup>*

L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE			
1-2	25m st. dowolnym	K/M	7 lat i młodsi	8 lat	9 lat	
3-4	25m st. klasycznym	K/M		8 lat	9 lat	
5-6	25m st. grzbietowym	K/M	7 lat i młodsi	8 lat	9 lat	
7-8	25m st. motylkowym	K/M			9 lat	
9	8x25m st. dowolnym	MIX	9 lat i młodsi (4 dziewczynki + 4 chłopców, kolejność dowolna)			
<i>Rozgrzewka dla zawodników 10 lat i starsi</i>						
10-11	50m st. dowolnym	K/M	18 lat i starsi (masters)			
12-13	50m st. dowolnym	K/M	10 lat	11 lat	12 lat	13 – 17 lat
14-15	50m st. klasycznym	K/M	10 lat	11 lat	12 lat	13 – 17 lat
16-17	50m st. grzbietowym	K/M	10 lat	11 lat	12 lat	13 – 17 lat
18-19	50m st. motylkowym	K/M	10 lat	11 lat	12 lat	13 – 17 lat
20-21	100m st. zmiennym	K/M	10 lat	11 lat	12 lat	13 – 17 lat
22-23	200m st. dowolnym	K/M	13 i starsi			
24	8x50m st. dowolnym	MIX	Sztafeta z trenerem ( po dwie osoby z każdej kategorii wiekowej + trener w zastępstwie jednego dowolnego zawodnika. Zawodnik młodszej kat. może wystąpić w miejsce zawodnika ze starszej kat. (min. 1 K lub 1 M)			

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biuro zawodów czynne będzie w dniu zawodów od godziny 7<sup>30</sup>
- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, bez podziału na kategorie wiekowe
- Rozstawienie serii od najwolniejszej do najszybszej
- O przydziale do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia, a nie data urodzenia
- Przed rozpoczęciem zawodów każdy zawodnik musi zarejestrować swój udział w biurze zawodów i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.
- Po zakończeniu każdej konkurencji zostaną ogłoszone wyniki z podziałem na kategorie wiekowe
- Dopuszcza się używanie sprzętu ułatwiającego pływanie (deski, makaron etc.) dla konkurencji 25m stylem dowolnym w kategorii 7 lat i młodsi
- Za opiekę nad uczestnikiem zawodów odpowiedzialny jest rodzic lub opiekun.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozgrywania zawodów oraz do zmiany formuły i odwołania zawodów
- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu
- Resultaty zawodników bez licencji nie będą wysyłane do Rankingu Europejskiego.