

Konkurencja 17  
 22/12/2023 - 14:33

## Kobiet, 400m zmienny

 17 lat i starsi  
 Wyniki

Rekord Zawodów 4:56.90 Sikora Paulina O wi cim 20/12/2008

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	Knop Aleksandra		03	UKS 190 Łód				<b>4:45.60</b>	745		
	<i>Rekord Zawodów</i>										
	50m:	30.34 30.34	150m:	1:40.38	36.07	250m:	2:56.77	41.05	350m:	4:12.83	33.79
	100m:	1:04.31 33.97	200m:	2:15.72	35.34	300m:	3:39.04	42.27	400m:	4:45.60	32.77
2.	Pozna ska Justyna		05	Jedynka Łód				<b>4:54.25</b>	681		
	50m:	31.68 31.68	150m:	1:45.35	37.78	250m:	3:04.09	42.09	350m:	4:20.45	34.48
	100m:	1:07.57 35.89	200m:	2:22.00	36.65	300m:	3:45.97	41.88	400m:	4:54.25	33.80
3.	Juda Aleksandra		06	Unia O wi cim				<b>4:56.47</b>	666		
	50m:	31.80 31.80	150m:	1:46.67	38.73	250m:	3:05.72	41.48	350m:	4:22.88	34.81
	100m:	1:07.94 36.14	200m:	2:24.24	37.57	300m:	3:48.07	42.35	400m:	4:56.47	33.59
4.	Piekarska Natalia		06	UKS 190 Łód				<b>5:03.89</b>	618		
	50m:	32.12 32.12	150m:	1:47.51	38.98	250m:	3:09.91	44.51	350m:	4:29.35	34.39
	100m:	1:08.53 36.41	200m:	2:25.40	37.89	300m:	3:54.96	45.05	400m:	5:03.89	34.54
5.	Lechowska Magdalena		06	I sk Wrocław				<b>5:09.16</b>	587		
	50m:	32.74 32.74	150m:	1:50.37	39.98	250m:	3:12.87	43.18	350m:	4:33.70	36.75
	100m:	1:10.39 37.65	200m:	2:29.69	39.32	300m:	3:56.95	44.08	400m:	5:09.16	35.46
6.	Wilanowska Karina		06	Polonia Warszawa				<b>5:19.25</b>	533		
	50m:	32.35 32.35	150m:	1:51.00	39.23	250m:	3:16.15	46.59	350m:	4:41.65	38.50
	100m:	1:11.77 39.42	200m:	2:29.56	38.56	300m:	4:03.15	47.00	400m:	5:19.25	37.60

 Konkurencja 17  
 22/12/2023 - 14:33

## Dziewcz t, 400m zmienny

 15 - 16 lat  
 Wyniki

Rekord Zawodów 4:56.90 Sikora Paulina O wi cim 20/12/2008

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
1.	Radczuk Sofia		07	Duss 3 Rivne				<b>5:01.87</b>	631		
	50m:	32.23 32.23	150m:	1:48.64	38.47	250m:	3:08.15	42.65	350m:	4:27.72	35.99
	100m:	1:10.17 37.94	200m:	2:25.50	36.86	300m:	3:51.73	43.58	400m:	5:01.87	34.15
2.	Sowa Barbara		07	Unia O wi cim				<b>5:10.72</b>	578		
	50m:	33.36 33.36	150m:	1:54.94	42.82	250m:	3:20.94	44.65	350m:	4:37.98	33.00
	100m:	1:12.12 38.76	200m:	2:36.29	41.35	300m:	4:04.98	44.04	400m:	5:10.72	32.74
3.	Kolosinska Marharyta		08	Unia O wi cim				<b>5:12.59</b>	568		
	50m:	32.03 32.03	150m:	1:50.44	41.03	250m:	3:15.41	44.54	350m:	4:37.39	37.36
	100m:	1:09.41 37.38	200m:	2:30.87	40.43	300m:	4:00.03	44.62	400m:	5:12.59	35.20
4.	Kijewska Wiktoria		08	Polonia Warszawa				<b>5:20.66</b>	526		
	50m:	32.68 32.68	150m:	1:51.45	40.73	250m:	3:17.98	46.12	350m:	4:42.47	38.45
	100m:	1:10.72 38.04	200m:	2:31.86	40.41	300m:	4:04.02	46.04	400m:	5:20.66	38.19
5.	Šenke íková Lucie		08	Plavecký klub Nový Ji ín				<b>5:25.74</b>	502		
	50m:	35.21 35.21	150m:	1:58.33	42.75	250m:	3:28.75	49.09	350m:	4:51.62	35.06
	100m:	1:15.58 40.37	200m:	2:39.66	41.33	300m:	4:16.56	47.81	400m:	5:25.74	34.12

## Konkurencja 17, Kobiet, 400m zmienny

 Konkurencja 17 14 lat  
 22/12/2023 - 14:33 Wyniki

 Rekord Zawodów 4:56.90 Sikora Paulina O wi cim 20/12/2008  
 Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Ciupa Ewelina		09	Manta Kochłowice Ruda I.				<b>5:25.86</b>	501
	50m:	34.14 34.14	150m:	1:58.48 42.82	250m:	3:28.14 48.01	350m:	4:51.55 35.20	
	100m:	1:15.66 41.52	200m:	2:40.13 41.65	300m:	4:16.35 48.21	400m:	5:25.86 34.31	
2.	Marek Leila Ludmila		09	Plavecký klub Nový Jičín				<b>5:28.79</b>	488
	50m:	37.00 37.00	150m:	2:01.34 41.98	250m:	3:27.74 44.56	350m:	4:52.16 39.28	
	100m:	1:19.36 42.36	200m:	2:43.18 41.84	300m:	4:12.88 45.14	400m:	5:28.79 36.63	
3.	Bednarek Lena		09	CSiR MOS D browa Grn.				<b>5:34.05</b>	465
	50m:	34.72 34.72	150m:	2:01.61 45.59	250m:	3:29.88 45.55	350m:	4:56.05 39.50	
	100m:	1:16.02 41.30	200m:	2:44.33 42.72	300m:	4:16.55 46.67	400m:	5:34.05 38.00	

 DYSKW. Branovska Vitalina 09 Swimming School 9 Lviv  
*K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu. (Czas: 15:06)*

 Konkurencja 17 13 lat  
 22/12/2023 - 14:33 Wyniki

 Rekord Zawodów 4:56.90 Sikora Paulina O wi cim 20/12/2008  
 Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Matyjasek Olga		10	Swim Team MOSiR Kdzierzyn-K.				<b>5:29.89</b>	483
	50m:	34.85 34.85	150m:	1:59.33 42.93	250m:	3:28.86 47.28	350m:	4:54.88 39.40	
	100m:	1:16.40 41.55	200m:	2:41.58 42.25	300m:	4:15.48 46.62	400m:	5:29.89 35.01	
2.	Klajmon Karolina		10	Nowy KP Bielsko-Biała				<b>5:39.30</b>	444
	50m:	34.27 34.27	150m:	1:59.52 42.81	250m:	3:32.95 51.71	350m:	5:01.22 38.84	
	100m:	1:16.71 42.44	200m:	2:41.24 41.72	300m:	4:22.38 49.43	400m:	5:39.30 38.08	
3.	Nowacka Emilia		10	SMS Galicja Kraków				<b>5:41.91</b>	434
	50m:	36.92 36.92	150m:	2:05.26 45.40	250m:	3:35.50 46.63	350m:	5:03.72 40.71	
	100m:	1:19.86 42.94	200m:	2:48.87 43.61	300m:	4:23.01 47.51	400m:	5:41.91 38.19	

 Konkurencja 17 12 lat  
 22/12/2023 - 14:33 Wyniki

 Rekord Zawodów 4:56.90 Sikora Paulina O wi cim 20/12/2008  
 Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	Bomba Julia		11	CSiR MOS D browa Grn.				<b>5:28.98</b>	487
	50m:	34.82 34.82	150m:	2:00.06 43.83	250m:	3:28.72 46.84	350m:	4:53.65 36.93	
	100m:	1:16.23 41.41	200m:	2:41.88 41.82	300m:	4:16.72 48.00	400m:	5:28.98 35.33	
2.	Kierowska Maryla		11	Olimpijczyk Kraków				<b>5:37.37</b>	452
	50m:	35.23 35.23	150m:	2:01.33 45.01	250m:	3:31.39 46.27	350m:	4:58.54 40.18	
	100m:	1:16.32 41.09	200m:	2:45.12 43.79	300m:	4:18.36 46.97	400m:	5:37.37 38.83	
3.	Maj Zuzanna		11	KSZO Ostrowiec w.				<b>5:45.65</b>	420
	50m:	38.04 38.04	150m:	2:06.83 44.14	250m:	3:36.71 46.71	350m:	5:06.16 41.40	
	100m:	1:22.69 44.65	200m:	2:50.00 43.17	300m:	4:24.76 48.05	400m:	5:45.65 39.49	
4.	Lytynova Melaniia		11	SMS Galicja Kraków				<b>6:00.03</b>	372
	50m:	38.00 38.00	150m:	2:14.86 48.20	250m:	3:49.96 49.38	350m:	5:21.35 41.51	
	100m:	1:26.66 48.66	200m:	3:00.58 45.72	300m:	4:39.84 49.88	400m:	6:00.03 38.68	

Konkurencja 17, Dziewcz t, 400m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
5. Bachniak Lidia	11 CSiR MOS D browa Grn.								<b>6:07.26</b>	350	
50m:	40.16	40.16	150m:	2:19.86	47.53	250m:	3:55.14	48.33	350m:	5:26.74	43.56
100m:	1:32.33	52.17	200m:	3:06.81	46.95	300m:	4:43.18	48.04	400m:	6:07.26	40.52