



Harmonogram sesji nr 1 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu I

9/6/2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

Otwarcie zawodów godz.: 15:50

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	6 Serie	44
16:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	7 Serie	53
16:16	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	24
16:20	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie	30
16:25	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:27	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:29	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	20
16:35	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie	45
16:46	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:48	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:50	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:16	5 Serie	37
17:06	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	6 Serie	46
17:24	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
17:26	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
17:28	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	15
17:36	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	18
17:46	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
17:48	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
17:50	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	2 Serie	12
18:03	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	9
18:15	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
18:17	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
18:19	11.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
18:21	12.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
18:23	13.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	13
18:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35		

Harmonogram sesji nr 2 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu II

10/6/2023 - 9:28

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:28	13.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02		
9:30	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	6 Serie	42
9:37	15.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	8 Serie	62
9:47	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie	30
9:53	17.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie	31
9:59	14.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:01	15.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:03	18.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie	31
10:26	19.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie	32
10:49	16.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:51	17.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:53	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	19
11:00	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	30
11:08	18.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:10	19.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:12	22.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:15	4 Serie	27
11:27	23.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	28
11:40	20.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:42	21.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:44	22.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:46	23.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:48	24.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	2 Serie	9
11:59	25.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	11
12:09	Koniec sesji			Całkowity czas		2:41		



Harmonogram sesji nr 3 - Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Pływaniu III

10/6/2023 - 14:56

Rozgrzewka: 14:00 do 14:55

14:56	24.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
14:58	25.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
15:00	26.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:11	3 Serie	17
15:11	27.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:10	3 Serie	23
15:21	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:10	5 Serie	36
15:31	29.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:12	7 Serie	50
15:43	26.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
15:45	27.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
15:47	30.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:07	3 Serie	23
15:54	31.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:08	4 Serie	28
16:02	28.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
16:04	29.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
16:06	32.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:08	2 Serie	15
16:14	33.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:11	3 Serie	21
16:25	30.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
16:27	31.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
16:29	34.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:33	3 Serie	23
17:02	35.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas 14 +	1:00	3 Serie	19
18:02	32.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
18:04	33.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
18:06	34.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
18:08	35.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
18:10	36.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas 14 +	0:12	2 Serie	9
18:22	37.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas 14 +	0:11	2 Serie	10
18:33	36.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
18:35	37.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
18:37		Koniec sesji		Całkowity czas	3:41		