



**XXXIV Krakowski Maraton Pływacki
Memoriał Jana Gorzkowskiego, Zbigniewa Jaworskiego
i Ryszarda Wysockiego
Kryspinów, 29 lipca 2023**

- Podczas rejestracji prosimy o dostarczenie oryginałów wypełnionych i podpisanych oświadczeń.
- Osoby, które nie dokonały przelewu opłaty startowej nie zostaną dopuszczone do startu.
- W dniu zawodów nie będzie możliwości zgłoszenia do startów.
- Posiłek regeneracyjny: Grill Bar Rejs, Budzyń 135
- Samochody proszę parkować wzdłuż drogi na miejscach wyznaczonych.

ORIENTACYJNY HARMONOGRAM ZAWODÓW

- 9¹⁰- Odprawa sędziów
9²⁰- Odprawa ratowników
9³⁰- numerowanie zawodników
9⁵⁰- Odprawa zawodników – Wyścig Plusk
9⁵⁵- Uroczyste otwarcie
10⁰⁰- **Wyścig Plusk (400m)**
10⁰⁵- Odprawa zawodników – Krakowski Maraton (3000m oraz 2000m) oraz Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki
10²⁰- **Krakowski Maraton wyścig na 3000m, 2000m oraz Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki (1500m)** (start wspólny)
10³⁰- Dekoracja Plusk
11⁴⁵- Odprawa zawodników – Krakowski Kilometr
12⁰⁰- **Krakowski Kilometr (1000m)**
12³⁰- Dekoracja Krakowski Maraton oraz Krakowski Triathlonowy Wyścig Pływacki
13⁰⁰- Odprawa sztafet
13¹⁰- **Wyścigi sztafetowe (4x200 m)**
13²⁰- Dekoracja Krakowski Kilometr
13³⁰- Dekoracja sztafet+ zakończenie imprezy.

*Dziękujemy za zgłoszenie do zawodów
Organizatorzy*