



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda V

14/10/2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:11	4 Serie	30
9:11	2.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:23	4 Serie	29
9:34	3.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:29	5 Serie	37
10:03	4.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	24
10:09	5.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	37
10:18	6.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	20
10:29	7.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	20
10:39	8.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	11
10:44	9.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	12
10:50	10.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	25
10:58	11.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	21
11:04	12.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	30
11:17	13.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	6 Serie	44
11:35	14.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	31
11:48	15.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	37
12:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:05		