



REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI

„SPRAWNI RAZEM”

w PŁYWANIU

Kraków 31.03-2.04.2023 r.

I. Cele imprezy:

1. Rozwijanie aktywności sportowej osób niepełnosprawnych.
2. Upowszechnianie pływania, jako jednej z form rekreacji.
3. Wyłonienie nowych zawodników do szkolenia centralnego z pływania.

II. Organizator:

1. Związek Stowarzyszeń Sportowych „Sprawni-Razem”
2. Małopolskie Stowarzyszenie Społeczno- Sportowe „ Sprawni Razem”
3. Ministerstwo Sportu i Turystyki
4. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

III. Współorganizatorzy:

1. Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie
2. Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
3. Zakład Adaptowanej Aktywności Fizycznej i Sportu AWF Kraków
4. Stowarzyszenie Miłośników Sportu „SwimArt”

5. Agencja Reklamowa „Molai”
6. Hotel Felix Kraków
7. Kuchnia Mistrzów Kraków
8. TVP Kraków
9. Głos- Tygodnik Nowohucki

III. Termin i miejsce zawodów:

1. 31.03-2.04.2023 r

2. Pływalnia: Zespół Krytych Pływalni AWF w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78; 31-571 Kraków
8 torów, 25 metrów.

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie

1. Zakwaterowanie: Hotel Felix , os. Złotej Jesieni 15, 31-827 Kraków

2. Wyżywienie :

- Hotel Felix , os. Złotej Jesieni 15, 31-827 Kraków (2 x kolacja , 2x śniadanie)
- Kuchnia Mistrzów 2x obiad

V. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w zawodach mają uczniowie szkół i ośrodków specjalnych, podstawowych, branżowych oraz absolwenci, uczniowie szkół integracyjnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności intelektualnej zrzeszeni w Związku Stowarzyszeń Sportowych SPRAWNI- RAZEM oraz kadrowicze ZSS Sprawni-Razem.

- W mistrzostwach przewiduje się udział 70 najlepszych zawodników chłopców i dziewcząt z całego kraju w 4 kategoriach :

- 1.urodzeni w 2010 i młodsi
2. urodzeni w 2007 i młodsi
- 3.urodzeni w 2006 i starsi
4. osoby z Zespołem Downa

- Reprezentacja województwa może składająca się max z 6 zawodników + 2 opiekunów.

- Warunkiem uczestnictwa w mistrzostwach jest przedstawienie na odprawie technicznej w dniu 31.03 . 2023 r. o godz.20.00 w sali konferencyjnej hotelu Felix :
 - karty zgłoszeń z wykazem imiennym zawodników, datą urodzenia, konkurencjami, w których będzie uczestniczyć, najlepszym wynikiem w danej konkurencji oraz nazwami szkół, do których uczęszczają potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły lub Prezesa oddziału czy klubu,
 - ważnej legitymacji szkoły specjalnej w przypadku uczniów lub orzeczenia o niepełnosprawności,
- ☞ zgody lekarza i rodziców / prawnych opiekunów/ na udział w zawodach (w razie nieposiadania zgody lekarza i rodziców na udział w zawodach pełną odpowiedzialność ponosi opiekun/ kierownik ekipy),
 - niedostarczenie karty zgłoszeń może spowodować niedopuszczenie do zawodów.
- Zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych w tym jedna Paraolimpijska oraz w sztafetach.

Każda reprezentacja powinna zgłosić e- mailem udział w zawodach przesyłając wypełnione zgłoszenie (załączony plik excel) w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.03.2023 na adres e-mail: sprawnirazem.krakow@gmail.com kontakt: Ewa Gawor 604 227 474.

Komitet Organizacyjny dokona weryfikacji zgłoszeń i na podstawie wyników każda ekipa otrzyma potwierdzenie o ilości przyznanych miejsc.

Uzasadnione zmiany zawodników i konkurencji do jakich wcześniej zostali zgłoszeni należy ograniczyć do niezbędnych do dnia 30.03.2023 do godz.16 na adres sprawnirazem.krakow@gmail.com

VI. Konkurencje objęte programem zawodów:

- Program przewiduje konkurencje dla kobiet i mężczyzn z podziałem na kategorie wiekowe oraz oddzielną rywalizację dla osób z Zespołem Downa:
 - 1) rocznik 2010 i młodsze (25 m)/ dziewczęta, chłopcy
 - 1) 2009- 2007 / dziewczęta, chłopcy
 - 2) 2006 i starsi / kobiety, mężczyźni
 - 3) ZD / kobiety, mężczyźni

- Zawodnicy młodszy mogą startować z rocznikami starszymi w ramach określonego limitu startów.
- Każdy zawodnik może startować w trzech konkurencjach indywidualnych (w tym jedna Paraolimpijska- **100 m styl grzbietowy, 100 m styl klasyczny, 200 m styl dowolny**) oraz w sztafetach Kobiet /Mężczyzn, Mieszanej -2 Kobiety i 2Mężczyzn

L.p.	Konkurencja	Kategoria wiekowa			
		2010 i młodszy	2009-2007	2006 i starsi	ZD
1	Styl dowolny 25m	X			
2	Styl grzbietowy 25m	X			
3	Styl dowolny 50m		X	X	X
4	Styl dowolny 100m	OPEN			
5	Styl dowolny 200m	OPEN			
6	Styl klasyczny 50m		X	X	
7	Styl klasyczny 100m	OPEN			
8	Styl grzbietowy 50m		X	X	X
9	Styl grzbietowy 100m	OPEN			
10	Styl motylkowy 50m	OPEN			
11	Styl zmienny 100m	OPEN			
12	Sztafeta 4X50m	OPEN			
13	Sztafeta 4X50m Mix	OPEN			

VII. Program zawodów

31.03.2023 r piątek

Od godziny 14.00 do godziny 18.00 Przyjazd ekip do hotelu, zakwaterowanie.

18.00- 19.00 kolacja - hotel

20.00 – odprawa techniczna i organizacyjna trenerów i kierowników ekip z Sędzią Głównym zawodów, weryfikacja zawodników

1.04.2023 r. sobota

7.30- 9.00 śniadanie - hotel

11.00– 12.00 – obiad – Kuchnia Mistrzów

13.00 ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych torach, tory skrajne – rozgrzewka skoki

13.30 - Uroczyste otwarcie Mistrzostw na hali basenowej

Eliminacje start godz. 13.40

Kobiety		Mężczyźni	
1.	25 m stylem dowolnym	2.	25 m stylem dowolnym
3.	50 m stylem klasycznym	4.	50 m stylem klasycznym
5.	50 m stylem dowolnym	6.	50 m stylem dowolnym
7.	25 m stylem grzbietowym	8.	25 m stylem grzbietowym
9.	50 m stylem grzbietowym	10.	50 m stylem grzbietowym
11.	50 m stylem motylkowym	12.	50 m stylem motylkowym
13.	100 m stylem dowolnym	14.	100 m stylem dowolnym
15.	100 m stylem klasycznym	16.	100 m stylem klasycznym
17.	100 m stylem grzbietowym	18.	100 m stylem grzbietowym
19.	100 m stylem zmiennym	20.	100 m stylem zmiennym
21.	200m stylem dowolnym	22.	200m stylem dowolnym
23.	4X50m stylem dowolnym	24.	4X50m stylem dowolnym
25.	4x50m stylem dowolnym Mix (2K+2M)		

16.00- 18.00 – czas wolny

19.00 kolacja - hotel

2.04.2023 r. Niedziela

7.30- 9.30 śniadanie - hotel

11.30- ZAWODY wejście do przebieralni, rozgrzewka pływanie na 6 środkowych torach, tory skrajne – rozgrzewka skoki

12.15- finały

Finały rozgrywane będą w takiej samej kolejności jak eliminacje.

SZTAFETY (konkurencja 23, 24, 25 rozgrywane będą jako ostatnie w niedzielę)

14.30 - Ceremonia medalowa

15.30 ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

VIII. Świadczenia i nagrody:

Uczestnicy zawodów otrzymują:

- dyplomy i medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej konkurencji,

- nagrody indywidualne (w miarę ich pozyskania),
- wyżywienie i zakwaterowanie w czasie mistrzostw,
- częściowy zwrot kosztów podróży (nie rozliczamy biletów IC i EIC w pełnej kwocie), rozliczeniu podlegają bilety ze zniżką 78% lub faktury równoważne kwotowo biletom.
- Faktury lub bilety rozlicza Pan Wojciech Grotkowski tel. 606 321 548

IX. Sportowa dyscyplina w czasie Mistrzostw:

- W czasie trwania Mistrzostw (szczególnie w czasie przejazdów i w czasie trwania zawodów należy przestrzegać postanowień organizatorów dotyczących godzin i miejsc).
- W czasie trwania całych Mistrzostw wszystkich obowiązuje zachowanie sportowej dyscypliny i przestrzegania zasady fair-play oraz bezwzględne stosowanie się do poleceń organizatorów.
- Za przestrzeganie powyższych zasad odpowiada kierownik drużyny i opiekun.
- Za nie stosowanie się do tak określonej dyscypliny organizatorzy mogą zdyskwalifikować reprezentację i nakazać natychmiastowe opuszczenie Mistrzostw.
- Kierownicy reprezentacji są odpowiedzialni materialnie za ewentualne straty i uszkodzenia spowodowane przez uczestników Mistrzostw.
- Za obsługę sędziowska odpowiadają sędziowie Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego, pomoc wolontariacką spełniają studenci Kierunku Fizjoterapii AWF Kraków.
- Za bezpieczeństwo w trakcie zawodów odpowiedzialna jest służba medyczna oraz opiekunowie ekip.

X. Prowadzenie zawodów pływackich:

- Zawody są prowadzone zgodnie z przepisami World Para Swimming i Polskiego Związku Pływackiego. Wszystkie sprawy związane z konkurencjami pływackimi rozpatruje i rozstrzyga sędzia główny Mistrzostw.

XI. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu i wprowadzenia zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.

- W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje organizator.
- W przypadku nie zgłoszenia przez drużynę pełnego składu, organizator zastrzega sobie prawo do uzupełnienia wolnych miejsc zawodnikami z woj. małopolskiego.
- Zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody uczestnika na użyczenie wizerunku i przetwarzania danych przez organizatora w celu sprawnego i prawidłowego przeprowadzenia w/w imprezy sportowej .

Ze sportowym pozdrowieniem

W imieniu organizatorów

Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

Ewa Gawor tel. 604 227 474

e-mail : sprawnirazem.krakow@gmail.com