



## Komunikat XXI Festynu Pływackiego SWIM TEST Kraków, 14 stycznia 2024

1. ORGANIZATOR: Swim Test

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Niedziela 14.01.2024, start zawodów 9:00
- Basen SMS ul. Grochowska 20, Kraków
- Basen kryty 25m, 6 torów, temperatura wody 27°
- Pomiar czasu: automatyczny

3. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- prawo startu w zawodach mają dzieci i młodzież będące członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich, a także osoby niezrzeszone
- uczestnikami **nie mogą być osoby** urodzone w 2014 roku i starsi, **które posiadają licencję sportową** z roczną karencją
- opłata startowa wynosi **65 zł/za osobę**
- jeden zawodnik może brać udział w **2 konkurencjach indywidualnych oraz w 2 sztafetach: 1 sztafecie drużynowej i 1 sztafecie rodzinnej**
- drużyna może zgłosić maksymalnie 3 sztafety drużynowe w 1 bloku, oraz 3 sztafety drużynowe w 2 bloku
- każdy uczestnik **XXI FESTYNU PŁYWACKIEGO SWIM TEST** musi posiadać umiejętności pływackie zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej, również przy pomocy sprzętu wypornościowego (skrzydełka, makaron)
- uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodę rodziców na udział w zawodach i badania lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych; dla zawodników indywidualnych wzór zgody od rodzica będzie przesyłany w wiadomości zwrotnej po dokonaniu zgłoszenia, którą należy podpisać i odesłać skanem na 4 dni przed rozpoczęciem zawodów
- zastrzega się możliwość nie przyjęcia zgłoszeń ze względu na zbyt dużą liczbę uczestników

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- **Zgłoszenia zawodników z klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich** przyjmowane są jako plik .lxf, Zgłasza trener/opiekun, który jest zobowiązany do posiadania zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych), że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach. Zgłoszenia muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor. Wygenerowany plik lxf należy przesać na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl).
- **Zgłoszenia indywidualne** przyjmowane są w pliku excel – formularz do pobrania ze strony [www.swimtest.pl](http://www.swimtest.pl). Wypełniony formularz należy przesać na adres [festyn@swimtest.pl](mailto:festyn@swimtest.pl)
- Termin zgłoszenia upływa **9 stycznia 2024 r. o godzinie 12:00**, zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą uwzględniane.
- Skreślenie bez pobierania opłaty startowej możliwe do **10 stycznia 2024 r. do godziny 12:00**

- Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia dd/mm/rrrr, konkurencję oraz czas uzyskany w ostatnich 15 miesiącach (dla osób posiadających taką informację).
- wszystkie materiały potrzebne do przygotowania zgłoszenia dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- potwierdzenie zgłoszeń i wyniki (w systemie on-line) będą dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń.
- Papierowa lista startowa nie będzie dostępna. Bezpłatną listę startową będzie można pobrać ze strony [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl) .
- **Składy zespołów sztafetowych** należy przesłać **do 11 stycznia 2024 r.** do godziny 18:00 na adres [zawody@swimart.pl](mailto:zawody@swimart.pl) oraz [festyn@swimtest.pl](mailto:festyn@swimtest.pl) .

#### 4. PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

##### **BLOK I**

<b>L.p.</b>	<b>KONKURENCJA</b>	<b>K/M</b>	<b>KATEGORIE WIEKOWE</b>		
1-2	25m z kumkające żabki	K/M	6 lat i młodsi		7 lat
3-4	25 m st. grzbietowym	K/M	8 lat		9 lat
5-6	25m st. dowolnym	K/M	6 lat i młodsi		
7-8	25m st. dowolnym	K/M	7 lat	8 lat	9 lat
9	3x25m st. dowolnym	MIX	Sztafeta rodzinna (min. jeden zawodnik/czka 10 lat i młodsi)		
10-11	50m st. dowolnym	K/M	10 lat		
12-13	50m st. grzbietowym	K/M	10 lat		
14	4x25m st. dowolnym	MIX	10 lat i młodsi (minimum 1 dziewczynka)		

##### **BLOK II**

<b>L.p.</b>	<b>KONKURENCJA</b>	<b>K/M</b>	<b>KATEGORIE WIEKOWE</b>		
15	4x25m st. dowolnym	MIX	11 lat i starsi (minimum 1 dziewczynka)		
16-17	50m st. grzbietowym	K/M	11- 12 lat		
18-19	50m st. dowolnym	K/M	11 – 12 lat	13 – 14 lat	15 – 19 lat
20-21	50m st. dowolnym	K/M	20 lat i starsi		
22-23	50m st. motylkowym	K/M	13 – 14 lat	15 – 19 lat	
24-25	100m. st. dowolnym	K/M	11 lat i starsi		
26-27	50m st. klasycznym	K/M	20 lat i starsi		
28-29	100m st. zmiennym	K/M	11 lat i starsi		
30	4x50m st. dowolnym	MIX	11 lat i starsi (minimum 1 dziewczynka)		

## OPIS KONKURENCJI:

### Konkurencje indywidualne:

- "Kumkające żabki" – Pokonanie dystansu 25 m na piersiach trzymając piankowy 'makaron' **pod pachami**

### Sztafeta rodzinna:

- Każdy zawodnik pokonuje dystans 25m stylem dowolnym, kolejny zawodnik może rozpocząć swój dystans dopiero po dotknięciu ściany przez poprzedniego zawodnika. Prawo do startu mają 3 osoby, w tym: minimum jedna urodzona od 1 stycznia 2014 roku, pozostałe bez ograniczeń wiekowych (dowolny wiek), osoby startujące w danej sztafecie **muszą** być ze sobą spokrewnione.

### Sztafeta drużynowa:

- 4x 25 m – w sztafecie **musi** brać udział minimum 1 dziewczynka. Wszystkie osoby biorące udział w sztafecie **muszą** być urodzone po 1 stycznia 2014 (do 10 r. ż.)
- 4x 50 m – w sztafecie musi brać udział minimum 1 dziewczynka. Wszystkie osoby biorące udział w sztafecie muszą być urodzone przed 31 grudnia 2013 r. (od 11 r.ż.)

### Sztafeta drużynowa (bez ograniczeń wiekowych):

- 4 x 25 m – w sztafecie mogą brać udział wszystkie osoby bez ograniczeń wiekowych

Start w każdej konkurencji indywidualnej może być wykonywany poprzez: skok startowy, skok na nogi, start z wody.

## 5. NAGRODY:

- dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach od miejsca I - III przyznane będą dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe.

6. PUNKTACJA: Zarówno w konkurencjach sportowych jak i rodzinnych o zajętych miejscach decyduje uzyskany czas w poszczególnych konkurencjach. W celu usprawnienia przebiegu imprezy Organizator dopuszcza możliwość wspólnego startu dziewcząt i chłopców przy zachowaniu klasyfikacji z podziałem dziewczęta / chłopcy.

## 7. SPRAWY PORZĄDKOWE:

- W sprawach nie objętych regulaminem decyzje podejmuje Sędzia Główny zawodów, organizator.
- Na obiekcie pływalni oraz trybunach obowiązuje obuwie zamienne (dotyczy uczestników oraz widzów).
- Zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją postanowień Regulaminu Zawodów oraz pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodą rodziców na udział w zawodach i badaniach lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno- sportowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów oraz programu czasowego
- Potwierdzenie zgłoszeń będą dostępne na stronie [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl)
- Wyniki live [www.swimart.pl](http://www.swimart.pl) oraz po zakończonych zawodach na stronie [www.swimtest.pl](http://www.swimtest.pl)

**KONTAKT:** Wszelkie pytania związane z festynem proszę kierować na adres: [festyn@swimtest.pl](mailto:festyn@swimtest.pl)