



## Harmonogram sesji nr 1 - Bijemy Rekordy BLOK I

30/11/2024 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:25

8:30	1.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	4 Serie	30
8:44	2.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:14	4 Serie	29
8:58	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	15 Serie	114
9:15	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	19 Serie	147
9:37	5.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:07	2 Serie	16
9:44	6.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:17	5 Serie	33
10:01	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	56
10:11	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	9 Serie	72
10:22	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie	61
10:40	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	10 Serie	78
11:02	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:32	10 Serie	73
11:34	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:34	11 Serie	83
12:08	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	7 Serie	54
12:16	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	10 Serie	77
12:28	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	4 Serie	32
12:43	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:16	4 Serie	29
12:59	17.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	3 Serie	19
13:17	18.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	3 Serie	24
13:36	Koniec sesji				Całkowity czas	5:06		

## Harmonogram sesji nr 2 - Bijemy Rekordy BLOK II

30/11/2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	5.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	12 +	0:03	1 Seria	-
16:03	5.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:05	6.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	12 +	0:03	1 Seria	-
16:08	6.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:10	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	37
16:21	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	6 Serie	48
16:33	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	41
16:47	22.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie	50
17:02	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	12 Serie	96
17:26	24.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	15 Serie	120
17:52	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	5 Serie	37
18:10	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	6 Serie	45
18:30	27.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	37
18:40	28.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	7 Serie	49
18:53	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	47
19:01	30.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	57
19:12	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:36	6 Serie	42
19:48	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:27	5 Serie	37
20:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		