



Komunikat XXII Festynu Pływackiego

SWIM TEST

Kraków, 15 grudnia 2024

1. ORGANIZATOR: Swim Test Aleksandra Lach-Romańska
2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:
 - Niedziela 15.12.2024, start zawodów 9:00
 - Basen SMS ul. Grochowska 20, Kraków
 - Basen kryty 25m, 6 torów, temperatura wody 27°
 - Pomiar czasu: automatyczny
3. WARUNKI UCZESTNICTWA:
 - prawo startu w zawodach mają dzieci i młodzież będące członkami klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich, a także osoby niezrzeszone
 - uczestnikami **nie mogą być osoby** urodzone w 2014 roku i starsi, **które posiadają licencję sportową** z roczną karencją
 - opłata startowa wynosi **60 zł/za osobę**
 - jeden zawodnik może brać udział w **2 konkurencjach indywidualnych oraz w 3 sztafetach: 1 sztafecie drużynowej, 1 sztafecie rodzinnej oraz w sztafecie zabawowej**
 - drużyna może zgłosić maksymalnie 3 sztafety drużynowe w 1 bloku, oraz 3 sztafety drużynowe w 2 bloku
 - w sztafecie zabawowej może wziąć udział maksymalnie 12 drużyn, o starcie decyduje kolejność zgłoszeń
 - każdy uczestnik **XXII FESTYNU PŁYWACKIEGO SWIM TEST** musi posiadać umiejętności pływackie zapewniające bezpieczne utrzymanie się na wodzie głębokiej, również przy pomocy sprzętu wypornościowego (skrzydełka, makaron)
 - uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodę rodziców na udział w zawodach i badania lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych; dla zawodników indywidualnych wzór zgody od rodzica będzie przesyłany w wiadomości zwrotnej po dokonaniu zgłoszenia, którą należy podpisać i odesłać skanem na 4 dni przed rozpoczęciem zawodów
 - zastrzega się możliwość nie przyjęcia zgłoszeń ze względu na zbyt dużą liczbę uczestników

ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

- **Zgłoszenia zawodników z klubów, stowarzyszeń i szkółek pływackich** przyjmowane są jako plik .lxf, Zgłasza trener/opiekun, który jest zobowiązany do posiadania zgody rodziców (opiekunów prawnych) na udział dziecka w zawodach oraz oświadczenia rodziców (opiekunów prawnych), że stan zdrowia ich dziecka pozwala na udział w zawodach. Zgłoszenia muszą być przygotowane w edytorze zgłoszeń SPLASH Entry Editor.

Wygenerowany plik lxf należy przesać na adres zawody@swimart.pl. Dodatkowo na adres festyn@swimtest.pl należy przesać zgłoszenie w excel (imię, nazwisko, rok urodzenia uczestnika).

- **Zgłoszenia indywidualne** przyjmowane są w pliku excel – formularz do pobrania ze strony www.swimtest.pl. Wypełniony formularz należy przesać na adres festyn@swimtest.pl
- Termin zgłoszenia upływa **9 grudnia 2024 r. o godzinie 12:00**, zgłoszenia dokonane po tym terminie nie będą uwzględniane.
- Skreślenie bez pobierania opłaty startowej możliwe do **9 grudnia 2024 r. do godziny 12:00**
- Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia dd/mm/rrrr, konkurencję oraz czas uzyskany w ostatnich 15 miesiącach (dla osób posiadających taką informację).
- wszystkie materiały potrzebne do przygotowania zgłoszenia dostępne na stronie www.swimart.pl
- potwierdzenie zgłoszeń i wyniki (w systemie on-line) będą dostępne na stronie www.swimart.pl
- Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany za wyjątkiem skreśleń.
- Papierowa lista startowa nie będzie dostępna. Bezpłatną listę startową będzie można pobrać ze strony www.swimart.pl .
- **Składy zespołów sztafetowych** należy przesać **do 12 grudnia 2024 r.** do godziny 15:00 na adres zawody@swimart.pl oraz festyn@swimtest.pl .

OPIS KONKURENCJI:

Konkurencje indywidualne:

- "Kumkające żabki" – Pokonanie dystansu 25 m na brzuchu trzymając piankowy 'makaron' **pod pachami**

Sztafeta rodzinna:

- Każdy zawodnik pokonuje dystans 25m stylem dowolnym, kolejny zawodnik może rozpocząć swój dystans dopiero po dotknięciu ściany przez poprzedniego zawodnika. Prawo do startu mają 3 osoby, w tym: minimum jedna urodzona od 1 stycznia 2014 roku i później, pozostałe bez ograniczeń wiekowych (dowolny wiek), osoby startujące w danej sztafecie **muszą** być ze sobą spokrewnione.

Sztafeta rodzinna z licencją:

- Z myślą o zawodnikach posiadających licencję pływacką, którzy do tej pory nie mogli brać udziału w sztafecie rodzinnej. Każdy zawodnik pokonuje dystans 50m stylem dowolnym, kolejny zawodnik może rozpocząć swój dystans dopiero po dotknięciu ściany przez poprzedniego zawodnika. Prawo do startu mają 3 osoby bez ograniczeń wiekowych (dowolny wiek), osoby startujące w danej sztafecie **muszą** być ze sobą spokrewnione. Min. 1 osoba z drużyny musi posiadać licencję zawodniczą.

Sztafeta drużynowa:

- 4x 25 m – w sztafecie **musi** brać udział minimum 1 dziewczynka. Wszystkie osoby biorące udział w sztafecie **muszą** być urodzone po 1 stycznia 2014.

Sztafeta zabawowa (bez ograniczeń wiekowych):

- 4x 25 m – stylem dowolnym w środku dmuchanego flaminga o kształcie koła do pływania. Kolejny zawodnik może rozpocząć swój dystans dopiero po otrzymaniu dmuchańca od poprzedniego zawodnika i wejścia do środka.

Zawodnicy płyną w środku dmuchanego koła "flaminga". Dmuchańce zapewnia organizator.

Sztafeta drużynowa (bez ograniczeń wiekowych):

- 4x 50 m – w sztafecie musi brać udział minimum 1 dziewczyna.

Start w każdej konkurencji indywidualnej może być wykonywany poprzez: skok startowy, skok na nogi, start z wody.

1. PROGRAM SPORTOWY ZAWODÓW:

BLOK I

L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
1-2	25m z kumkające żabki	K/M	6 lat i młodsi		7 lat
3-4	25 m st. grzbietowym	K/M	8 lat		9 lat
5-6	25m st. dowolnym	K/M	6 lat i młodsi		
7-8	25m st. dowolnym	K/M	7 lat	8 lat	9 lat
9	3x25m st. dowolnym	MIX	Sztafeta rodzinna (min. jeden zawodnik/czka 10 lat i młodsi)		
10-11	50m st. dowolnym	K/M	10 lat		
12-13	50m st. grzbietowym	K/M	10 lat		
14	3x50m st. dowolnym - z licencją	MIX	Bez ograniczeń wiekowych		
15	4x25m st. dowolnym	MIX	10 lat i młodsi (minimum 1 dziewczynka)		
16	4x25m Sztafeta zabawowa	MIX	Bez ograniczeń wiekowych		

BLOK II

L.p.	KONKURENCJA	K/M	KATEGORIE WIEKOWE		
17-18	50m st. grzbietowym	K/M	11- 12 lat		
19-20	50m st. dowolnym	K/M	11 - 12 lat	13 - 14 lat	15 - 19 lat
21-22	50m st. dowolnym	K/M	20 lat i starsi		
23-24	50m st. motylkowym	K/M	13 - 14 lat		15 - 19 lat
25-26	100m st. zmiennym	K/M	11 lat i starsi		
27	4x50m st. dowolnym	MIX	Bez ograniczeń wiekowych		

4. NAGRODY:

- dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach od miejsca I - III przyznane będą dyplomy, medale oraz nagrody rzeczowe.
- Dla dzieci startujących w I i II kategorii wiekowej, które nie zajmą miejsca na podium przyznane zostaną dyplomy za udział oraz medal za odwagę.

5. PUNKTACJA:

Zarówno w konkurencjach sportowych jak i rodzinnych o zajętych miejscu decyduje uzyskany czas w poszczególnej konkurencji. W celu usprawnienia przebiegu imprezy Organizator dopuszcza możliwość wspólnego startu dziewcząt i chłopców przy zachowaniu klasyfikacji z podziałem dziewczęta - chłopcy.

6. SPRAWY PORZĄDKOWE:

- W sprawach nie objętych regulaminem decyzje podejmuje Sędzia Główny zawodów, organizator.
- Na obiekcie pływalni oraz trybunach obowiązuje obuwie zamienne (dotyczy uczestników oraz widzów).
- Zgłoszenie do zawodów równoznaczne jest z akceptacją postanowień Regulaminu Zawodów oraz pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych) na udział w zawodach i o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tej imprezie lub zgodą rodziców na udział w zawodach i badaniach lekarskich o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno-sportowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów oraz programu czasowego
- Potwierdzenie zgłoszeń będą dostępne na stronie www.swimart.pl
- Wyniki live www.swimart.pl oraz po zakończonych zawodach na stronie www.swimtest.pl

KONTAKT: Wszelkie pytania związane z festynem proszę kierować na adres: festyn@swimtest.pl