



Zawody Pływackie o Puchar Prezesa TG Sokół My lenice
My lenice, 4/2/2024



Harmonogram sesji nr 1 - Puchar Prezesa TG Sokół My lenice I

4/2/2024 - 9:10

Rozgrzewka: 8:30 do 9:00

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:50

9:10	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie	44
9:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:10	7 Serie	37
9:31	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	7 - 9	0:14	10 Serie	56
9:45	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	7 - 9	0:11	8 Serie	44
9:56	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	22
10:03	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	4 Serie	23
10:09	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:04	3 Serie	14
10:13	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:05	3 Serie	13
10:18	9.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:07	3 Serie	13
10:25	Koniec sesji			Całkowity czas		1:15		

Harmonogram sesji nr 2 - Puchar Prezesa TG Sokół My lenice II

4/2/2024 - 11:15

Rozgrzewka: 10:45 do 11:15

11:15	10.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:15	10 Serie	60
11:30	11.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:20	14 Serie	81
11:50	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie	30
11:58	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:11	7 Serie	41
12:09	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	7 Serie	40
12:21	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	9 Serie	49
12:36	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:08	5 Serie	27
12:44	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:07	5 Serie	28
12:51	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 +	0:10	3 Serie	18
13:01	Koniec sesji			Całkowity czas		1:46		