



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Runda III

11/5/2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	14
9:12	2.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	8
9:32	3.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	1 Seria	8
9:43	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	10 Serie	75
9:55	5.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	13 Serie	98
10:10	6.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	30
10:19	7.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	6 Serie	42
10:30	8.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	35
10:41	9.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	39
10:51	10.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:20	6 Serie	42
11:11	11.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:22	7 Serie	50
11:33	12.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	22
11:45	13.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	3 Serie	17
11:56	14.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:14	4 Serie	31
12:10	15.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	36
12:27	2.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:42	2 Serie	14
13:09	3.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:23	2 Serie	11
13:32	Koniec sesji			Całkowity czas		4:32		