



Harmonogram sesji nr 1 - Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka I

28/9/2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:25	4 Serie	30
9:25	2.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	6 Serie	43
9:37	3.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:18	9 Serie	69
9:55	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:19	14 Serie	105
10:14	5.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	13 Serie	102
10:32	6.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:19	8 Serie	59
10:51	7.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	14 +	0:20	9 Serie	65
11:11	8.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	15
11:14	9.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	12
11:17	10.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie	23
11:23	11.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	30
11:32	12.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	7 Serie	52
11:49	13.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:20	9 Serie	72
12:09	14.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	8 Serie	60
12:22	15.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:13	8 Serie	59
12:35	16.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:22	5 Serie	39
12:57	17.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:23	5 Serie	34
13:20	18.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:23	6 Serie	46
13:43	19.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:34	9 Serie	65
14:17	20.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:25	11 Serie	88
14:42	21.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	8 Serie	64
15:00	Koniec sesji				Całkowity czas	6:00		

Harmonogram sesji nr 2 - Grand Prix Małopolski Sobota Pływacka II

28/9/2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	22.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	7 Serie	53
16:13	23.	100m dowolny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:18	10 Serie	73
16:31	24.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:26	4 Serie	29
16:57	25.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	14 +	0:37	6 Serie	48
17:34	Koniec sesji				Całkowity czas	1:34		